



# Cardiocre



## 166/23. - ONCE APELLIDOS MALAGUEÑOS Y UNO DE OVIEDO

*J.M. Martín Jiménez*

*Centro de Salud Las Lagunas. Mijas.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La rehabilitación cardiológica es la gran desconocida de la cardiología. Muy lejos de las cifras asistenciales de otros países que apostaron por ello. Nuestro objetivo es mostrar resultados del programa para convencer que su aplicación resulta muy beneficiosa para el paciente cardiaco. Soy enfermero. Sufrí IAM en junio-2014. En septiembre-octubre 2014 asistí a rehabilitación. Comencé a escribir diario personal que recoge lo vivido hasta hoy.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de cómo funciona rehabilitación cardiológica desde dentro, basado en diario personal, experiencia propia y entrevistas con resto de compañeros que intervinieron, tanto sanitarios como pacientes.

**Resultados:** Se muestra cronológicamente 3 fases R.C. La 1ª fase desde el día del IAM, con ingreso en UVI (predomina el miedo y la soledad sin entender lo que ocurrió). Se describe cardiólogo y enfermera del programa (programa de ayuda y selección pacientes). La 2ª fase describe médico rehabilitador, fisioterapeuta y pacientes. Como han llegado hasta allí, porqué, que esperan del programa. Los días de gimnasio, avance diario, charlas preventivas y educativas; como se asimilan. Las sesiones psicología; como nos ayudan. Aquí no hablan las cifras, hablan los pacientes (muchas veces olvidados). En video vemos sus comentarios, sus miedos y sus alegrías. Lógicamente estamos en 3ª fase. Se resume como va cada uno.

**Conclusiones:** Se muestra R.C. desde punto de vista humano y reflexivo sin olvidarnos del rigor científico, acompañado del éxito total del programa por reinserción en sus puestos de trabajo de todos los pacientes atendidos.