



Cardiocre



166/89. - Impacto de la desnutrición determinada mediante la encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA) sobre la mortalidad a largo plazo de pacientes con insuficiencia cardiaca crónica estable

J.L. Bonilla Palomas, A.L. Gámez López, M. Moreno Conde, M.C. López Ibáñez, E. Ramiro Ortega, P. Castellano García, Y. Pimentel Quezada y A. Villar Ráez

Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: El estado de desnutrición es un predictor independiente de mortalidad en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) aguda. Nuestro objetivo fue evaluar la influencia del estado nutricional sobre la mortalidad a largo plazo en pacientes con IC crónica estable.

Material y métodos: Desde noviembre de 2011 hasta noviembre de 2014, 234 pacientes fueron analizados prospectivamente. Se realizó una evaluación nutricional mediante la encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA). Para estudiar la asociación independiente entre el estado nutricional y la mortalidad se realizó un análisis multivariante de Cox.

Resultados: La edad media fue 75 ± 10 años y la etiología más frecuente la isquémica (36,3%). A la mediana de seguimiento (23 meses, rango intercuartílico 12-30 meses), la mortalidad global fue del 28,5%. Los pacientes fueron divididos en tres grupos según la puntuación MNA: desnutridos (12%), riesgo de desnutrición (40,2%) y adecuado estado nutricional (47,9%). Los tres grupos fueron homogéneos en la etiología de la IC (etiología isquémica: 39,3%, 35,1% y 36,6%, respectivamente, $p = 0,33$). Los pacientes desnutridos fueron mayores ($79,1 \pm 7,9$, $76,3 \pm 8,9$ y $73 \pm 10,7$ años, respectivamente, $p = 0,004$) y presentaron peor clase funcional (NYHA III-IV 71,4%, 53,2% y 23,2%, respectivamente, $p < 0,001$). A la mediana de seguimiento, la mortalidad fue 66,6%, 31,7% y 16,5%, respectivamente (*log-rank*, $p < 0,001$). Al realizar el análisis multivariante de Cox, el estado de desnutrición fue un predictor independiente de mortalidad (HR 2,09; IC95%, 1,02-4,35, $p = 0,04$).

Conclusiones: La desnutrición según la encuesta MNA es un predictor independiente de mortalidad a largo plazo también en los pacientes con IC crónica estable.