



Cardiocre



214/103 - Pacientes diabéticos ingresados en planta de cardiología con juicio clínico de síndrome coronario agudo: análisis del perfil clínico

A.M. González González y F.J. Camacho Jurado

FEA Cardiología. Hospital Punta Europa. Algeciras.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que se asocia a un incremento marcado de la morbimortalidad cardiovascular. Siendo la cardiopatía isquémica la causa principal de mortalidad. Nuestro objetivo fue analizar el perfil de los pacientes diabéticos ingresados por síndrome coronario agudo (SCA) en nuestra planta.

Material y métodos: Estudio observacional analítico prospectivo de los pacientes diabéticos ingresados en planta de cardiología con diagnóstico de SCA de mayo de 2014 a diciembre de 2015. Analizamos datos clínicos, terapéuticos, antropométricos y analíticos de su enfermedad.

Resultados: 104 pacientes incluidos. 98% presentaban dm tipo 2. Edad media del diagnóstico: 57 años (rango de edad de 20 a 86 años). Tratamiento domiciliario: 27,3% antidiabéticos orales (ADOS) en monoterapia, 20% ADOS combinados, 24% insulino terapia, 14,7% ADOS + insulino terapia, 14% dieta. Media de revisiones médicas anuales: 2. Número medio de autocontroles domiciliarios semanales: 7. Media de índice de masa corporal: 29,1 kg/m². Desarrollo de lesiones a diferentes niveles: cardiopatía previa: 27,8%, retinopatía: 20,3%, neuropatía: 21,3%, nefropatía: 24, 2%, claudicación intermitente: 23,5%. En cuanto al perfil glucémico: HBA1C media: 8,1%. Media de glucemia en ayunas: 116 mg/dl (rango de 65 a 329 mg/dl). Media de glucemia en 24 horas: 223 mg/dl.

Conclusiones: En nuestra serie obtenemos una alta prevalencia de afectación de órganos diana (tanto microvascular como macrovascular), en pacientes diabéticos. Destaca un mal control metabólico de su enfermedad al ingreso. Por tanto, cabe remarcar la importancia de un estricto control de las cifras de glucemia, con el objetivo de disminuir la incidencia de afectación orgánica, así como la progresión de la enfermedad.