



Cardiocre



214/150 - Perfil clínico y pronóstico de la miocardiopatía restrictiva

J.E. Luján Valencia¹, M. Chaparro Muñoz², B. Prado Gotor² y A. Recio Mayoral²

¹Médico Residente de 3^{er} año de Cardiología; ²FEA Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: La cardiomiopatía restrictiva (MCR), se caracteriza por la limitación al llenado ventricular en diástole, requiriendo de una evaluación funcional para su diagnóstico. Presentamos las características clínicas y pronóstico de una cohorte de pacientes con MCR.

Material y métodos: Se incluyeron 15 pacientes (7 mujeres; edad, años 64 ± 19 , rango 20-95) con criterios diagnósticos de MCR según consenso de la Sociedad Europea de Cardiología, ingresados entre 2013-2015.

Resultados: La disnea de esfuerzo fue el síntoma de debut más frecuente, con una clase funcional NYHA \geq III al ingreso hospitalario en el 80% de los pacientes ($n = 12$). Por etiología, la amiloidosis ($n = 9$) fue la causa predominante. Otras causas fueron: esclerodermia ($n = 1$), glucogenosis ($n = 1$), hemocromatosis ($n = 1$) y síndrome hipereosinofílico ($n = 1$). En 2 pacientes no se encontró etiología específica. Se realizó resonancia magnética cardiaca (RMc) en 8 pacientes, que además de apoyar el diagnóstico etiológico aportó información de la extensión del daño miocárdico. Como tratamiento sintomático todos los pacientes recibieron diuréticos de asa (53% combinado con antagonistas de la aldosterona), así como IECAs ($n = 10$) y betabloqueantes ($n = 8$), interrumpiéndose en el 27% y 50% respectivamente. En el seguimiento (media 2,9 años, rango 0,5-4,5 años) se registraron 5 muertes (33%), 4 de ellas por insuficiencia cardiaca (IC) avanzada.

Conclusiones: Los pacientes con MCR, cuya causa más frecuente es la amiloidosis, presentan una mala tolerancia al tratamiento clásico de IC, con elevada mortalidad a medio plazo. En este contexto, la RMnc proporciona un valor incremental al suministrar información anatómica, morfológica y funcional.