



Cardiocre



214/11 - Prevalencia de Fibrilación Auricular en una muestra de trabajadores menores de 40 años de diferentes regiones de España

J. Rodríguez Capitán¹, A. Fernández Meseguer², J.M. García Pinilla³, E. Calvo Bonacho², M.F. Jiménez Navarro³, J.C. Sainz², F. Cabrera Bueno³, J.J. Gómez Doblás³ y E. de Teresa Galván³

¹FEA Cardiología. Servicio de Medicina Interna. Hospital de Antequera. ²Especialista en Medicina de Familia. Ibermutuamur. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social. Madrid. ³FEA Cardiología. Unidad de Gestión Clínica del Corazón. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Instituto Biosanitario de Málaga (IBIMA). Universidad de Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de fibrilación auricular (FA) en la población adulta española ha sido ampliamente evaluada (estudios ofrece, Cardiotens, Regicor, Prev-Ictus, FAPRES, Esfinge y VAL-FAAP). Sin embargo, la mayoría de estos trabajos excluyeron a los jóvenes menores de 40 años, y en el resto se incluyeron únicamente sujetos enfermos valorados en consulta. Así, el objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia de FA en una muestra de adultos menores de 40 años aparentemente sanos, extraída de la población laboral española.

Material y métodos: Entre mayo de 2008 y noviembre de 2010, 13.179 trabajadores de 5 ciudades (Madrid, Málaga, Valladolid, Murcia y Oviedo) de entre 16 y 74 años fueron sometidos a un reconocimiento médico que incluyó un electrocardiograma de 12 derivaciones. Seleccionamos los registros de los menores de 40 años y calculamos la proporción de trabajadores con FA.

Resultados: Se incluyeron 6.666 trabajadores (72,5% varones), 2.263 de ellos de entre 16 y 29 años y 4.403 de entre 30 y 39 años. La frecuencia de fa en toda la muestra fue del 0,03% (0,04% en varones, sin observarse ningún caso en mujeres). En el intervalo 16-29 años no observamos ningún caso, y en intervalo 30-39 la frecuencia fue del 0,045%.

Conclusiones: La prevalencia de FA en una muestra de adultos menores de 40 años extraída de la población laboral española fue del 0,03%. Todos los casos de fa se observaron en varones de entre 30 y 39 años.