



Cardiocre



214/12 - Prevalencia de Miocardiopatía Hipertrófica en una muestra de la población laboral española

J. Rodríguez Capitán¹, A. Fernández Mesequer², J.M. García Pinilla³, E. Calvo Bonacho², M.F. Jiménez Navarro³, J.C. Sainz², F. Cabrera Bueno³, J.J. Gómez Doblas³ y E. de Teresa Galván³

¹FEA Cardiología. Servicio de Medicina Interna. Hospital de Antequera. ²Especialista en Medicina de Familia. Ibermutuamur. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social. Madrid. ³FEA Cardiología. Unidad de Gestión Clínica del Corazón. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Instituto Biosanitario de Málaga (IBIMA). Universidad de Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de miocardiopatía hipertrófica (MH) se ha evaluado fundamentalmente en áreas no europeas, estimándose en torno al 0,2%. En nuestro medio es aún desconocida. Así, nuestro objetivo fue evaluar la prevalencia de MH en una muestra de la población laboral española.

Material y métodos: 13.179 trabajadores (73% varones, edad media 40 años, rango 16-74) de 5 ciudades (Madrid, Málaga, Valladolid, Murcia y Oviedo) fueron sometidos a un reconocimiento médico que incluyó un electrocardiograma de 12 derivaciones (de mayo 2008 a noviembre 2010). Los trabajadores que presentaron alteraciones sugestivas en el electrocardiograma (hipertrofia ventricular izquierda o derecha, bloqueo completo de rama izquierda o derecha, ondas Q o alteraciones de la repolarización) o antecedentes típicos (síncope de esfuerzo o muerte súbita en familiar menor de 50 años) fueron derivados para valorar MH mediante ecocardiograma. Definimos MH según el consenso publicado en 2003 por la ACC y la ESC.

Resultados: 1.008 trabajadores fueron seleccionados para ecocardiograma. De ellos, sólo el 49,2% acudió a la realización del mismo. Se detectaron 16 casos de MH (15 en varones). Así, la frecuencia observada para toda la muestra fue del 0,12%. Asumiendo que el 50,8% de trabajadores que rechazó el ecocardiograma presentara la misma proporción de casos de MH que los que sí acudieron, la prevalencia estimada sería del doble: 0,24%.

Conclusiones: La prevalencia de MH en una muestra de la población laboral española se estimó en torno al 0,24%, comparable a la observada en otras áreas.