



# Cardiocre



## 257/195 - COMPORTAMIENTO DE LOS NIVELES DE LDL COLESTEROL EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA ANTES, DURANTE Y TRAS LA REHABILITACIÓN CARDIACA

R. Colman Llamozas<sup>1</sup>, A. Chauca Tapia<sup>2</sup>, T. Bretones del Pino<sup>3</sup>, E. Otero Chulián<sup>4</sup> y J. Delgado Pacheco<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 5º año de Cardiología; <sup>2</sup>Médico Residente de 3º año de Cardiología; <sup>3</sup>Médico Residente de 2º año de Cardiología; <sup>5</sup>Enfermera. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>4</sup>Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El control de los niveles de LDL-C en los pacientes con cardiopatía isquémica (CI) está claramente definido, sin embargo, llegar a ésta meta no es una labor frecuentemente alcanzable. **Objetivo:** observar el comportamiento de los niveles de LDL colesterol (LDL-C) al inicio, final y a los 6 meses posteriores de la rehabilitación cardíaca (RC).

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de 205 pacientes remitidos al programa de rehabilitación cardíaca con el diagnóstico de cardiopatía isquémica (CI), seleccionado de forma continua en los periodos 2012-2014. Se determinaron los niveles de LDL-C al inicio del programa, al finalizar y a los 6 meses posteriores.

**Resultados:** De una muestra de 205 pacientes, con una media de edad de 58,07 (DE 8,5), 79% varones, el factor de riesgo más frecuente encontrado fue hipercolesterolemia (62%), siendo en su mayoría pacientes de bajo riesgo (65%). En las determinaciones al inicio de RC el valor de LDL-C se encontró > 70 mg/dl en el 85% de los casos. Al finalizar el programa con una media de 12 sesiones, el nivel de LDL-C > 70% fue del 50%, llegando a representar el 40% a los 6 meses de finalización, la media de reducción fue del 31%.

**Conclusiones:** Si bien en la práctica clínica seguir las recomendaciones de prevención secundaria, en el control de los niveles de LDL-C en pacientes con cardiopatía isquémica es difícil de lograr, los programas de rehabilitación cardíaca son una alternativa eficaz para alcanzar esta meta.