



Cardiocre



257/77 - IMPACTO DE LA FIBRILACIÓN AURICULAR EN PACIENTES DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

E. Jiménez Baena¹, M. Turégano Yedro², C. Anaya Quesada³ y A. Abril Molina⁴

¹Médico Residente de 3^{er} año de Cardiología; ³Médico Residente de 2^o año de Cardiología; ⁴Médico Residente de 1^{er} año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ²Médico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.

Resumen

Introducción y objetivos: Determinar la evolución en un año de pacientes con fibrilación auricular (FA), así como sus características clínicas en un cupo de un Centro de Salud urbano.

Material y métodos: Estudio observacional y descriptivo de una muestra de pacientes diagnosticados de fibrilación auricular en un cupo de un centro de Salud. Se analizaron variables como tipo de FA y su evolución, número de ingresos hospitalarios y la causa del mismo (descompensación cardíaca, tromboembólica o hemorrágica) en un año de seguimiento.

Resultados: Se incluyó en el estudio a 69 pacientes (58% mujeres, 42% varones) con diagnóstico de fibrilación auricular a los cuales se realizó un seguimiento a un año con una edad media de 73 ± 13 años. El 62% estaban diagnosticados de FA permanente, el 30% de FA paroxística y un 8% de FA persistente, de los cuales, el 25% evolucionó a permanente. Al año de seguimiento, el 36% de los pacientes presentaron un ingreso hospitalario, siendo el 46% por descompensación cardíaca, el 36% por eventos tromboembólicos, el 16% por eventos hemorrágicos y un 2% por otros motivos. El 8% fallecieron, de los cuales el 50% fueron por complicaciones hemorrágicas.

Conclusiones: La fibrilación auricular es la arritmia cardíaca más prevalente en la práctica clínica, además está asociada a una morbimortalidad elevada como podemos extraer de este estudio. Por lo que actualmente, el manejo terapéutico y de sus complicaciones supone un reto tanto para los cardiólogos como en Atención Primaria.