



# Cardiocre



## 323/116 - ALIROCUMAB EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL: PERFIL CLÍNICO Y RESULTADOS INICIALES

A.A. Rojas Sánchez<sup>1</sup>, J. Mora Robles<sup>1</sup>, A.M. González González<sup>1</sup>, A.L. Avilés Toscano<sup>1</sup>, M.I. Navarrete Espinosa<sup>1</sup>, P. Guardia Martínez<sup>1</sup> y R. Vivancos Delgado<sup>2</sup> y M. de Mora Martín<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Regional de Carlos Haya. Málaga. <sup>2</sup>Hospital Regional Universitario. Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Analizamos pacientes de nuestra práctica clínica diaria tratados con alirocumab, comparamos los resultados de la experiencia inicial con los ensayos clínicos.

**Material y métodos:** Incluimos 40 pacientes de alto riesgo cardiovascular de nuestra unidad de rehabilitación cardíaca que tienen niveles de cLDL elevados a pesar de dosis máxima de estatina, analizamos perfil clínico, cuantificamos LDLc antes y después de 4 semanas de tratamiento con alirocumab.

**Resultados:** La edad fue de 57 años, 95% hombres, 60% hipertensión, 15% diabéticos, 10% fumadores. 45% tratados con estatina de alta intensidad, 75% combinación de estatina con ezetimiba, fibrato o suplementos nutricionales. 7 recibieron terapia única, 6 tratados con estatina (rosuvastatina 10 o 20 mg, atorvastatina 40 mg) y solo un paciente recibió fibrato en monoterapia. 40% tenía intolerancia (mialgia 20%, rabdomiolisis 15%, alteración hepática 5%). El nivel medio de LDLc fue  $154 \pm 39$  mg/dl,  $132 \pm 39$  mg/dl en pacientes con intolerancia a estatinas y  $149 \pm 39$  mg/dl en pacientes con terapia individual. 65% se trataron con alirocumab 150 mg, 35% alirocumab 75 mg. La reducción media del nivel de LDLc fue del 51,3%, alcanzando LCLc de  $75 \pm 22$  mg/dl. Alirocumab 75 mg reduce el 45,5% del nivel basal de LDLc con un resultado medio de LDLc de  $81 \pm 27$  mg/dl, alirocumab 150 mg la reducción fue del 55% con  $71 \pm 17$  mg/dl. La reducción de los niveles de LDLc entre los pacientes con intolerancia a estatinas fue del 48,4%, LCLc de  $68 \pm 13$  mg/dl.

**Conclusiones:** Los pacientes con un riesgo cardiovascular muy alto aún no reciben el tratamiento adecuado con terapia de estatinas y no alcanzan niveles de LDLc  $< 70$ mg/dl. Los resultados iniciales de reducción de LDLc en pacientes tratados con alirocumab son significativos, especialmente en pacientes jóvenes con intolerancia a estatinas.