



# Cardiocre



## 323/43 - PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO INGRESADOS EN PLANTA DE CARDIOLOGIA... ¿REALIZAMOS DESPISTAJE DE DIABETES MELLITUS?

A.A. Rojas Sánchez, A.M. García Bellón, A.M. González González, J.L. Delgado Prieto y M. de Mora Martín

Hospital Regional Carlos Haya. Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Hay un número considerable de pacientes con SCA y DM no conocida al momento del ingreso. Objetivo: detectar prevalencia de perfil anormal carbohidratos en pacientes no DM ingresados por SCA.

**Material y métodos:** Estudio observacional, analítico, prospectivo pacientes ingresados en cardiología con SCA entre mayo 2016 y septiembre 2017. Total de 578 pacientes (p).161p (26,6%) eran diabéticos conocidos y 417 p (73,4%) no alteración glucémica conocida. Dos meses después alta hospitalaria, todos reevaluados desde perspectiva clínica y analítica (HbA1c), se realizó también sobrecarga oral glucosa (SOG).

**Resultados:** 417 p sin DM conocida. Edad media  $64 \pm 13$  años. Índice masa corporal  $28,4 \pm 4,7$   $\text{kg/m}^2$ . HbA1c media 6,0%. Media glucosa ayunas:  $104 \pm 24$  mg/dl. 187 p (44,8%) no antecedentes enfermedad cardíaca, y 98p (23,5%) antecedentes infarto miocardio. 63 p (15,1%) enfermedad arterial periférica. Estancia media pacientes no DM más corta ( $4 \pm 2$  días frente a  $8 \pm 3$ ,  $p < 0,05$ ). 320p (76,7%) sometidos a SOG durante seguimiento. 88p (27,6%) desarrollaron DM, 155P (48,3%) intolerancia glucosa oral, 77p (24,1%) respuesta normal. HbA1c media seguimiento  $6,6\% \pm 0,5\%$  pacientes diabéticos no conocidos,  $5,7 \pm 0,4\%$  pacientes intolerantes glucosa y  $5,4 \pm 0,3\%$  pacientes sin alteración glucemia. 81 p (25,3%) tenía SCA durante el seguimiento corto plazo: 40 p (49,9%) fueron diabéticos reciente diagnóstico, 11P (13,6%) intolerantes glucosa

**Conclusiones:** Alto porcentaje pacientes presenta alteración glucémica no conocida, siendo más frecuente en estos complicaciones cardiovasculares. Importancia de detección temprana para iniciar medidas preventivas y evitar progresión enfermedad.