



## O-347 - ABORDAJE LAPAROSCÓPICO DE LA HERNIA DE HIATO PARAESOFÁGICA EN EL HOSPITAL DE LEÓN

I.M. Marco López, J.M. Canga Presa, V. Olmos Juste, A. Cavero Ibiricu, L.M. Alcoba García y S. Pacho Valbuena

Hospital León, León.

### Resumen

**Introducción:** El abordaje laparoscópico de la hernia de hiato paraesofágica es factible y aunque es una cirugía muy exigente desde el punto de vista técnico, aporta ventajas indudables en la recuperación postoperatoria del paciente. Se han publicado altas tasas de recidiva radiológica aunque en muchas ocasiones no se correlacionan con la nueva aparición de síntomas. El objetivo de este estudio es evaluar los resultados a medio-largo plazo en términos de recidiva radiológica y clínica, así como también de calidad de vida de las hernias de hiato paraesofágicas intervenidas en el Servicio de Cirugía General del Hospital de León.

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo de los pacientes intervenidos de hernia de hiato paraesofágica en el Servicio de Cirugía General del Hospital de León desde febrero de 1993 hasta diciembre de 2012, evaluando el tipo de abordaje quirúrgico así como la utilización o no de mallas de refuerzo, las complicaciones postoperatorias y la aparición de recidiva, tanto radiológica como clínica, la calidad de vida y el grado de satisfacción de los pacientes tras la cirugía.

**Resultados:** Han sido intervenidos un total de 68 pacientes, siendo el 60% mujeres y con una edad media de 63 años. El abordaje laparoscópico se realizó en el 88% de los pacientes y se colocaron 9 mallas, de las cuales 7 fueron por primera intención y 2 por segunda intención (en reintervenciones por sendas recidivas). Entre los pacientes a los que se les realizó tránsito esofagogastroduodenal en el seguimiento postoperatorio (69%) se demostraron 8 casos de recidiva (17%), siendo reintervenidos 3 de ellos y permaneciendo los 5 restantes con una situación clínica aceptable. De los pacientes entrevistados el 78,4% manifestaban estar muy satisfechos con la cirugía.

**Conclusiones:** El tratamiento de la hernia de hiato paraesofágica por vía laparoscópica es una técnica factible y segura en manos de cirujanos expertos. Con la reparación herniaria mediante cierre primario del hiato, sin malla, se consiguen buenos resultados a largo plazo tanto desde el punto de vista funcional como de calidad de vida con un bajo índice de reintervenciones a largo plazo.