

P-056 - EVALUACIÓN DE LA ESTIMULACIÓN DEL NERVILO TIBIAL POSTERIOR PARA EL TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA FECAL: RESULTADOS PRELIMINARES DE UN ESTUDIO PROSPECTIVO

N. Marcelín, M. Pérez, S. Sánchez Molero, D. Enjuto, J. Fernández Merino, E. Sánchez, J. Martín Ramiro y N. Herrera

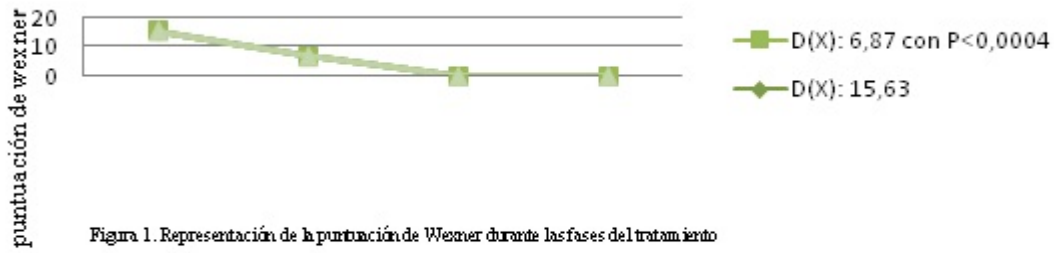
Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés.

Resumen

Objetivos: Principal: evaluar la eficacia de la estimulación del nervio tibial posterior como una alternativa en el tratamiento de la Incontinencia fecal. Específicos: evaluar la eficacia de la estimulación del nervio tibial posterior en el tratamiento de la incontinencia fecal. Investigar el efecto de la estimulación en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes con incontinencia fecal.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, de seguimiento y analítico, que incluyen a todos los pacientes que acudieron a la consulta de coloproctología con el diagnóstico de incontinencia fecal grave, en el hospital Severo Ochoa durante el periodo comprendido entre el mes de junio de 2011 y marzo 2013. Se incluyeron 8 pacientes (6 mujeres y 4 hombres) con una edad media (DE): 64 (11) años. Todos los pacientes han completado un diario de defecatorio, el test de Wexner para la incontinencia Fecal, un cuestionario de calidad de vida para la incontinencia fecal.

Resultados: La incontinencia fecal mejoró en 87,5% de los pacientes después de la primera fase del tratamiento. Seis pacientes no siguen la segunda fase del tratamiento. Durante la segunda fase, el 100% de los pacientes mostraron mejoría significativa. La puntuación de Wexner mejoró desde una media de 15,6 en línea de base y al final de la primera fase 6,87 con una diferencia estadísticamente significativa $p < 0,004$. En cuanto a la escala de la calidad de vida de incontinencia fecal, se encontró una clara mejoría, con reducción en el número de fugas. Hubo una clara mejoría en tres de los cuatro dominios principales de la incontinencia fecal medidas por la calidad de vida: estilo de vida antes del tratamiento con una media (DE) de 11,5 (1,85) y después del tratamiento: 29,7 (8,30), $p < 0,0010$, comportamiento antes de la fase del tratamiento: 11,25 (1,66) y después del tratamiento: 29,37 (8,50), $p < 0,006$, la depresión/auto percepción antes del tratamiento: 8,5 (2,20) y después del tratamiento: 24,74 (8,06), $p < 0,001$ y la vergüenza: 4,28 (1,28) y al finalizar el tratamiento: 14 (4,629), $p < 0,0001$.



Conclusiones: Nuestros datos preliminares corroboran que la estimulación del nervio tibial posterior es una solución eficaz, factible, rápida, no invasiva, bien tolerado, y de muy bajo coste en el tratamiento de la incontinencia fecal severa. No obstante se necesitarían estudios controlados más grandes para evaluar sus verdaderos efectos fisiológicos y su viabilidad como técnica alternativa terapéutica.