



P-462 - EVALUACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA TOLERANCIA ALIMENTARIA EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS INTERVENIDOS MEDIANTE GASTRECTOMÍA VERTICAL

A. Molina, E. Raga, F. Sabench, M. París, A. Bonada, J. Domènech, A. Muñoz y D. del Castillo

Hospital Universitari Sant Joan de Reus, Reus.

Resumen

Objetivos: Valorar los cambios en la ingesta, composición corporal y tolerancia alimentaria, en pacientes obesos mórbidos intervenidos de Gastrectomía Vertical Laparoscópica (GVL) en los 6 meses posteriores a la cirugía.

Métodos: Estudio prospectivo que incluye pacientes intervenidos de GVL (n = 28). Se valoró la ingesta alimentaria con un registro alimentario de tres días y la composición corporal mediante impedanciometría, antes y a los seis meses de la intervención. Se valoró la tolerancia alimentaria con el test de Suter et al (escala de 1-27 puntos) a los seis meses de la cirugía.

Resultados: Se analizaron datos de 28 pacientes, 8 hombres (28,6%) y 20 mujeres (71,4%), con una edad media de $52,1 \pm 11,5$ años, un peso medio de $132,19 \pm 25,86$ Kg e IMC medio de $50,18 \pm 6,68$ kg/m². A los 6 meses el IMC medio era de $37,77 \pm 4,29$ kg/m² y el porcentaje del exceso del IMC perdido (PEIMCP) fue de $47,48 \pm 9,46$. La pérdida media de masa muscular y masa magra fue de $4,06 \pm 1,63$ y $5,47 \pm 2,23$ Kg a los 6 meses. Se encontró significativa la reducción de peso, IMC, Kg de grasa (p < 0,001), Kg de masa magra y masa muscular (p < 0,05) y perímetro de la cintura (p < 0,001). En cuanto a la ingesta alimentaria, la energía media ingerida antes de la intervención era de $2.075,79 \pm 395,64$ Kcal/día pasando a los 6 meses a $936,93 \pm 196,18$ Kcal/día (p < 0,001). El reparto energético en forma de hidratos de carbono, proteínas y grasas a los 6 meses fue 39,5%, 20,1% y 40,2% respectivamente. No se encontraron diferencias significativas en estos porcentajes respecto a los valores iniciales, aunque si en la cantidad total de macronutrientes y fibra. La ingesta de proteínas pasó de $0,76 \pm 0,21$ a $0,49 \pm 0,16$ g/kg/día (p < 0,001), cabe destacar que a los seis meses el 64,3% de los pacientes ingerían menos de 60 g de proteína/día. No se encontró ninguna asociación entre la pérdida de masa muscular y la ingesta de proteínas. La puntuación del test de tolerancia alimentaria a los seis meses fue de $21,38 \pm 2,75$.

Conclusiones: Los pacientes intervenidos de GVL presentan una buena evolución en cuanto a la pérdida ponderal y una buena tolerancia alimentaria. La cirugía condiciona la disminución cuantitativa de energía ingerida pero no afecta al porcentaje de energía aportada por los macronutrientes a los 6 meses. La mayoría de pacientes presentan una ingesta insuficiente de proteínas a los seis meses, aunque no se ha podido establecer una relación con la pérdida de masa muscular o magra.