



O-264 - ESTUDIO DE LA INGESTA ALIMENTARIA DESPUÉS DE LA GASTRECTOMÍA VERTICAL, CON Y PRESERVACIÓN ANTRAL: ESTUDIO ALEATORIZADO

A. Molina, F. Sabench, A. Bonada, S. Blanco, A. Sánchez, L. Piñana, E. Raga y D. del Castillo

Hospital Universitari Sant Joan, Reus.

Resumen

Objetivos: No se conoce la relación exacta entre la calidad de la ingesta alimentaria y su relación con la preservación antral en el marco de una gastrectomía vertical laparoscópica. Nuestro objetivo se centra en comparar dicha ingesta junto con diferentes parámetros metabólicos antes y después de la GVL con o sin preservación antral, en pacientes obesos mórbidos.

Métodos: Estudio prospectivo aleatorizado formado por dos grupos de intervención según el inicio de la sección de la GVL (a 3 cm y 8 cm del píloro). Se analizaron los registros alimentarios de 72h, antes de la cirugía y a los 6 meses. Se valoraron los parámetros metabólicos mediante determinaciones bioquímicas y la tensión arterial antes de la cirugía y a los 6 meses.

Resultados: Se han valorado 36 pacientes hasta el momento, 75,0%M y 25,0%H, con edad media de 52,7 años, peso medio de 132,5 kg y IMC medio de 50,5 kg/m². Ver tabla para la evolución de la ingesta y parámetros metabólicos. Tanto en el grupo 3 cm como en el grupo 8cm se produjo una reducción significativa en la ingesta diaria total de Kcal/día. Aun así, a los seis meses se mantienen similares porcentajes de macronutrientes, observándose el mismo desequilibrio alimentario en cuanto a de h. de carbono, proteínas y grasas. Reducción significativa en los niveles de Insulina y HbA1c en ambos grupos a los seis meses de la cirugía y de triglicéridos solamente en el grupo 8 cm. Los niveles de TA sistólica y diastólica se redujeron significativamente sólo en el grupo 8 cm.

Variables	Grupo 3 cm			Grupo 8 cm		
	Precirugía = 17	6 meses n = 10	p	Precirugía = 19	6 meses n = 14	p
Peso (kg)	Media ± DE 127,84 ± 20,96	Media ± DE 101,71 ± 17,38	0,005	Media ± DE 136,61 ± 26,39	Media ± DE 101,64 ± 18,17	0,001
IMC (kg/m ²)	48,99 ± 5,71	38,34 ± 4,85	0,005	51,91 ± 7,46	38,39 ± 4,31	0,001
PSP (%)		49,48 ± 10,41			48,16 ± 10,54	
H. Carb. (%)	41,10 ± 5,86	39,18 ± 9,03	NS	40,20 ± 7,15	41,17 ± 8,44	NS
Proteínas (%)	18,42 ± 4,03	19,50 ± 4,99	NS	19,05 ± 3,74	20,29 ± 2,85	NS
Lípidos (%)	39,44 ± 4,81	41,10 ± 5,92	NS	40,55 ± 5,42	38,49 ± 7,87	NS

Kcal/día	2198,35 ± 363,38	988,51 ± 149,62	0,005	2148,54 ± 563,86	972,16 ± 269,63	0,001
HbA1c (%)	6,48 ± 1,56	5,81 ± 1,11	0,01	6,43 ± 1,77	5,35 ± 0,63	0,005
Insulina	26,41 ± 12,08	9,86 ± 3,23	0,02	20,18 ± 12,76	9,33 ± 6,59	0,018
TG (mmol/L)	169,35 ± 208,92	116,80 ± 68,60	NS	118,11 ± 40,30	89,79 ± 19,15	0,038
HDL mmol/L)	51,47 ± 15,38	52,80 ± 15,98	NS	51,47 ± 10,51	52,71 ± 8,80	NS
LDL(mmol/L)	112,76 ± 31,13	116,70 ± 44,82	NS	123,32 ± 27,80	138,71 ± 19,64	NS
TAS (mmHg)	144,88 ± 18,91	127,80 ± 24,78	NS	148,08 ± 19,84	127,62 ± 19,11	0,002
TAD (mmHg)	78,68 ± 11,62	74,00 ± 10,57	NS	89,64 ± 11,75	79,31 ± 9,27	0,002

Conclusiones: La evolución del peso a los 6 meses es similar para ambos grupos. Los datos aportados confirman que la ingesta de los pacientes intervenidos de GVL a los seis meses de la cirugía no cambia en cuanto a la calidad de los macronutrientes pero sí a la cantidad. Sigue el mismo desbalance nutricional. Esto apunta a la necesidad de incluir refuerzos posteriores a la cirugía en estos pacientes. Ambos grupos presentan una buena evolución ponderal y existe una tendencia clara a la normalización de los parámetros metabólicos. Posteriores controles al año de la cirugía tanto bioquímicos como de ingesta nos confirmarán o no dichas variaciones.