



Cirugía Española

www.elsevier.es/cirugia



O-198 - CONSULTA DE CRIBADO DE CÁNCER DE ANO: UNA HERRAMIENTA CLAVE PARA MEJORAR HÁBITOS SEXUALES. ESTUDIO PROSPECTIVO.

Pérez Jiménez, Aida Elisa¹; Sanz Ortega, Gonzalo²; Pizarro Aranda, María José²; Romera Martínez, Jose Luis²; Ruano Campos, Adriana²; Domínguez Serrano, María Inmaculada²; Mayol Martínez, Julio²; Torres García, Antonio José²

¹Hospital Can Misses, Eivissa; ²Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Resumen

Objetivos: Los cambios en los hábitos sexuales de la población a nivel mundial (aumento del número de parejas, aumento de los hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres, entre otros) han derivado en un aumento de la incidencia de muchas de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) como el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y el virus del papiloma humano (VPH). La infección por VPH, principal causa del cáncer de ano (CA); es la ETS con mayor incidencia en el mundo. La implantación de unidades de cribado de CA y precursores se va haciendo cada vez más frecuente en las unidades de coloproctología de nuestros centros. La consulta de cribado de CA es un lugar fundamental donde promocionar hábitos sexuales y mejorar los conocimientos sobre la infección del VPH con el fin de disminuir contagios e identificar signos de alarma. Este estudio lo iniciamos con el fin de cuantificar la mejoría en conocimientos sobre la infección, así como mostrar nuestro protocolo llevado a cabo en la consulta.

Métodos: En la primera consulta de protocolo de cribado de CA que hemos implantado en nuestro centro, explicamos puntos clave de la infección de VPH y cómo disminuir su infección a otros pacientes así como los síntomas clave por los que debe consultar al especialista, todo esto acompañado de un documento en papel que el paciente se llevará a su domicilio. Hemos realizado un estudio prospectivo de pacientes incluidos en el cribado de CA evaluando mediante un test con 10 preguntas sobre conocimientos sobre la infección del VPH previa a la primera consulta, siendo repetido en las dos consultas sucesivas con el fin de analizar la mejoría en sus conocimiento y su permanencia en el tiempo.

Resultados: Hemos incluido 30 pacientes de forma sucesiva, enviados a la consulta por factores de riesgo de desarrollo de cáncer de ano y precursores. El 100% (30) eran varones, con una edad media de 46 años, RIQ 36-52 años. El factor de riesgo de inclusión en el protocolo fue en un 66,7% (20/30) de los casos VIH y en 33,3% (10/30) pacientes que mantienen relaciones sexuales con otros hombres con patología previa derivada por VPH como condilomas. La puntuación media en el test realizado previo a la primera consulta fue de 6,1 con una mediana de 7. La consulta de revisión se hacía al mes de la primera aproximadamente y se repetía el test, con una media de los resultados de 8,4 y una mediana de 9. En la tercera consulta se obtuvo una puntuación media de 8,6, con una mediana de 10. La adherencia a la consulta de los 30 pacientes fue un 100%.

Conclusiones: La consulta de cribado de CA y precursores es un pilar básico y eficaz en la divulgación de conocimientos sobre la infección del VPH y en la promoción de buenos hábitos sexuales en la población más castigada por una patología con un crecimiento llamativo en nuestro medio como es el CA.