



## O-282 - LA PÉRDIDA DE PESO CON LA DIETA LÍQUIDA PREOPERATORIA SE CORRELACIONA CON LA PÉRDIDA PONDERAL POSTOPERATORIA A LOS 2 AÑOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA PRIMARIA.

Bernabeu García, Ana; Pulido Martínez, Laura; Hugué, Alex; Vila Tura, Marina; Ferreiro Cassanello, Cristina; Arús Figa, Mireia; Palomera Fanegas, Elisabet; Mans Muntwyler, Esther

Consorci Sanitari del Maresme, Mataró.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si el porcentaje de pérdida de peso preoperatorio mediante la dieta líquida hipocalórica hiperproteica (600 Kcal/día, 70-80 g proteínas) establecida en nuestro protocolo se relaciona con una mayor pérdida ponderal nadir y/o a los 2 años de la cirugía.

**Métodos:** Revisión retrospectiva de datos prospectivos de la unidad de obesidad mórbida. Se recogieron las siguientes variables de pacientes intervenidos quirúrgicamente durante los años 2016 y 2017: edad, sexo, talla, comorbilidades, y los pesos a 1 mes preoperatorio, día de la cirugía, nadir y a los 2 años. Se categorizó el porcentaje de peso perdido con la dieta líquida (%PDL) por cuartiles y se analizó la media del porcentaje de exceso de peso perdido (%EPP) y de peso total perdido (%TWL) tanto nadir como a los 2 años en relación a la pérdida ponderal preoperatoria.

**Resultados:** Se revisaron 144 pacientes sometidos a cirugía primaria por obesidad mórbida en los años 2016 y 2017. El 71,5% fueron mujeres, la edad media fue de  $50 \pm 19$  años y el IMC basal un mes antes de la cirugía fue de  $47,9 \pm 6$  Kg/m<sup>2</sup>. El IMC, %EPP y %TWL medio nadir fueron de  $31,3 \pm 5,4$  Kg/m<sup>2</sup>,  $74,4 \pm 18,9\%$  y  $34,5 \pm 7,9\%$  respectivamente; y a los 2 años fueron de  $31,5 \pm 7,2$  Kg/m<sup>2</sup>,  $71 \pm 19,6\%$  y  $32,9 \pm 8,2\%$  respectivamente. La media de %PDL fue de  $5,64 \pm 3\%$ . Existe una correlación positiva y significativa ( $p = 3,71\%$  (tabla)).

	%EPP nadir	p	%EPP 2 años	p	%TWL nadir	p	%TWL 2 años	p
# Q1	67,5 vs 76,7	0,011	64,9 vs 73,1	0,032	31,2 vs 35,6	0,003	29,9 vs 33,9	0,011
# Q2	72,3 vs 76,5	0,188	68,8 vs 73,3	0,172	32,9 vs 36,0	0,016	31,3 vs 34,6	0,017
# Q3	73,8 vs 76,3	0,484	70,4 vs 73	0,494	33,6 vs 37,1	0,021	32,1 vs 35,3	0,043

**Conclusiones:** A parte de la correlación positiva entre pérdida preoperatoria y pérdida ponderal nadir y a los 2 años, los pacientes que perdieron  $< 3,71\%$  de su peso con la dieta líquida presentaron significativamente una menor pérdida ponderal nadir y a los 2 años. Haciendo mayor hincapié en las medidas de cambio de estilo de vida postoperatorio podríamos favorecer la pérdida de peso a medio plazo en estos pacientes.