



P-104 - GASTRECTOMÍA VERTICAL LAPAROSCÓPICA COMO TRATAMIENTO EFICAZ EN LA PÉRDIDA DE PESO EN LA OBESIDAD. NUESTRA EXPERIENCIA COMO CENTRO ACREDITADO

M. Retamar Gentil, C. Jiménez Ramos, P. Macías Díaz, A. Cano Matías, R. Pérez Huertas, A. Villa Díaz, F. Oliva Mompean y E. Domínguez Adame Lanuza

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: La prevalencia de la obesidad en el mundo occidental es cada vez mayor, lo que supone un problema a nivel sanitario, socio-laboral y económico. La cirugía bariátrica ha demostrado ser más efectiva que los tratamientos convencionales en la pérdida ponderal y en la mejoría de las comorbilidades asociadas. Dentro de las distintas técnicas que se pueden emplear, la gastrectomía vertical laparoscópica se valora por ser una técnica eficaz, segura y reproducible.

Métodos: Presentamos la serie de 129 pacientes intervenidos entre junio de 2009 hasta abril 2012, a los que se realiza gastrectomía vertical laparoscópica. IMC medio de inicio 48,68 kg/m². Se ha analizado el porcentaje de sobrepeso perdido al año, a los dos y a los tres años, en los subgrupos que cumplen dicho periodo. Definiendo %SPP = $\frac{\text{Peso perdido}}{\text{Peso basal} - \text{Peso ideal}} \times 100$, y considerando el peso ideal como el peso adecuado a la altura para un IMC de 25. La recogida de datos fue realizada en el seguimiento en consultas de Enfermería bariátrica, como parte del seguimiento multidisciplinar.

Resultados: Se analizan los resultados en subgrupos por tiempo de seguimiento. Obteniendo un primer grupo de 129 pacientes en seguimiento de 12 meses con %SPP igual a 73,01%. Un segundo grupo de 37 pacientes 24 meses de evolución: %SPP = 81,92% y un tercer de grupo de 15 pacientes con control de 36 meses cuyo resultado fue del 81,13 de %SPP.

Conclusiones: El porcentaje del sobrepeso perdido es un parámetro válido en el análisis de las cirugías bariátricas, a pesar de la consideración de algunos autores. Se considera un resultado satisfactorio un %SPP mayor del 70%. En nuestra experiencia la técnica estandarizada vía laparoscópica, ha demostrado ser eficaz en la pérdida ponderal, tanto a corto como a largo plazo.