



## O-037 - MANEJO DEL DISTRÉS EN PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL, ¿ES LA PSICOLOGÍA POSITIVA ÚTIL EN SU PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO?

Ruiz López, Manuel; Bergero, Trinidad; Mera, Santiago; Pérez, Lucia; de Diego, Yolanda; Sánchez, Nicolás; Prieto, Tatiana; Santoyo, Julio

Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga.

### Resumen

**Introducción:** El distrés asociado al cáncer colorrectal (CCR) es una experiencia de malestar emocional de carácter psicológico, social y espiritual, que puede interferir en la habilidad para enfrentarse a la enfermedad. Se ha demostrado relacionado con la aparición de depresión y ansiedad, con la evolución del CCR, calidad de vida (CV) e incluso supervivencia. Este distrés debe ser reconocido, monitorizado y tratado. Intervenciones preventivas orientadas a potenciar la inteligencia emocional (IE) y un manejo adecuado de las emociones, del afrontamiento y determinadas dimensiones de personalidad, protegen del distrés.

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de una intervención precoz basada en IE y Psicología Positiva (mindfulness) en disminuir el distrés, mejorar la CV y la evolución clínica y biológica en pacientes tras cirugía CCR.

**Métodos:** Ensayo clínico prospectivo aleatorizado no enmascarado. Intervención: 50 participantes, asignados al azar a ambos grupos, para recibir una intervención psicológica en formato grupal frente a grupo control. Medidas de resultados: medidas de distrés, personalidad, ansiedad, depresión, apoyo social, IE, resiliencia, afectos negativos y positivos, nivel de estrés oxidativo, respuesta hormonal suprarrenal y evolución del CCR, antes y después de la intervención y al año de finalizada. Ámbito y período de estudio: Hospital Regional Universitario de Málaga. Período de reclutamiento de un año, otro año de evaluación y seguimiento y el resto del tiempo hasta tres años para análisis de resultados. Dificultades y limitaciones del estudio: las principales derivan de la disponibilidad de los pacientes a lo largo del proceso de una enfermedad grave, sobre todo aquellos aspectos relacionados con la adhesión. Relevancia del proyecto en cuanto a su impacto clínico y asistencial: este proyecto se enmarca en una tendencia creciente en evaluar las terapias del cáncer no sólo en términos de respuesta objetiva, biológica y de supervivencia, sino también en términos de medición del distrés y de CV.