



# Cirugía Española

[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)



## P-044 - UTILIDAD DE LA TERAPIA GRUPAL PARA PACIENTES CON CIRROSIS HEPÁTICA EN LISTA DE ESPERA DE TRASPLANTE. RESULTADOS A LARGO PLAZO

Ramírez, Pablo; Febrero, Beatriz; Martínez-Alarcón, Laura; Galera, Montserrat; Abete, Cristina; Ríos, Antonio; Cascales, Pedro; Parrilla, Pascual

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

### Resumen

**Introducción:** Es conocida la alta incidencia de datos psicopatológicos de depresión en pacientes en espera de trasplante hepático (TH). Sin embargo, son escasos los estudios existentes de intervención psicológica grupal en pacientes en espera de TH. **Objetivos:** 1. Evaluación de los datos psicopatológicos de un grupo de pacientes en lista de espera de TH. 2. Evaluar la actitud y la eficacia de una intervención psicológica grupal a largo plazo.

**Métodos:** En la consulta pretrasplante se ha ofrecido la terapia grupal a un grupo de 20 pacientes con cirrosis hepática en lista de espera de TH (10 hepatocarcinomas, y 10 cirrosis etanólicas), siendo todos ellos evaluados con el test de depresión de Beck. Firmaron el consentimiento informado para participar en el programa de terapia, con periodicidad quincenal. Se compararon los resultados entre dos grupos de pacientes, los alcohólicos y los diagnosticados de hepatocarcinoma.

**Resultados.** 5 pacientes no acudieron a las sesiones, conformándose el grupo inicial con 15 pacientes. El 53% mostraban síntomas relacionados con ansiedad, depresión o insomnio (un tercio de los pacientes con hepatocarcinoma y más de la mitad de los pacientes con cirrosis alcohólica). La mayoría de los pacientes negaron su enfermedad, expresado tanto mediante los test diagnósticos como en la primera sesión de terapia. Además, es de subrayar la actitud de resistencia hacia la terapia grupal en los pacientes con hepatocarcinoma con respecto a los pacientes etanólicos, con dificultad para expresar emociones y sentimientos, tales como el miedo a aceptar su realidad. En la segunda sesión, el grupo mostró un alto nivel de ansiedad en relación con el miedo al trasplante. En la tercera sesión, un médico del trasplante respondió a todas sus preguntas, constatándose al final de la sesión un descenso en el nivel de ansiedad. Durante las siguientes sesiones, el miedo a la soledad y a la muerte fueron los principales motivos de preocupación entre los asistentes. Los pacientes remarcan la preocupación por la familia, el miedo a la dependencia, y el sentimiento de culpa. El mostrar las experiencias personales familiares y compartirlas con el resto de pacientes, genera una empatía que les ayuda mejorar sus preocupaciones y miedos en relación a estos temas. Los terapeutas remarcan la importancia del vínculo afectivo y de que compartan sus sentimientos con la familia.

**Conclusiones:** Más de la mitad de los pacientes en lista de espera de TH muestran síntomas psicopatológicos, con diferencias según el grado de hepatopatía. Los resultados de la terapia grupal

muestran: 1. Una actitud inicial de resistencia, sobre todo en los pacientes con hepatocarcinoma; 2. La necesidad de tener más información sobre el procedimiento del trasplante, que incide favorablemente en mejorar el nivel de ansiedad; y 3. La importancia del vínculo familiar y de compartir las experiencias con otros pacientes en la lista de TH. La valoración de las sesiones fue positiva en todos los casos tras 10 meses de terapia.