



P-330 - CIRUGÍA COLORRECTAL EN EL ANCIANO; ¿SON LOS RESULTADOS POSTOPERATORIOS DIFERENTES A LOS DEL PACIENTE JOVEN?

Hernández González, José Manuel; Pérez Lara, Francisco Javier; del Rey Moreno, Arturo; Doblaz Fernández, Juan; Hernández Carmona, Juan Manuel; Marín Moya, Ricardo; Oehling de los Reyes, Hermann; Oliva Muñoz, Horacio

Hospital de Antequera, Antequera.

Resumen

Introducción y objetivos: Aproximadamente un 60% de los pacientes con cáncer colorrectal son mayores de 70 años y más de un 40% de ellos superan los 75, constituyendo un grupo de pacientes muy heterogéneo en cuanto a su "status" de salud. A la hora de enfocar el manejo quirúrgico más adecuado para estos pacientes, hemos de individualizar y hacer una estimación minuciosa de la "edad biológica" del paciente, prestando especial interés a las comorbilidades, con el objetivo de optimizar al máximo las patologías más relevantes y reducir la morbilidad y mortalidad postoperatorias. El objetivo de este estudio es comparar en nuestra cohorte de pacientes intervenidos de cirugía colorrectal la evolución tras la cirugía de los mayores de 75 años con respecto a los que no alcanzan dicha edad, tratando de establecer los factores que marcan las diferencias en el curso postoperatorio de ambos grupos.

Métodos: Hemos estudiado de manera retrospectiva a los pacientes intervenidos de colon y recto en nuestro centro durante tres años consecutivos, obteniendo una muestra de 300 pacientes. Tras hacer un estudio exhaustivo de los antecedentes registrados en las historias clínicas y de las complicaciones tras la intervención, se han realizado comparaciones entre ambos grupos de pacientes (menores y mayores de 75 años), tratando de establecer si existen diferencias en las comorbilidades, mortalidad y estancia postoperatoria y las posibles asociaciones entre estas dos últimas variables y las complicaciones derivadas de la cirugía. Para las comparaciones entre variables cualitativas se han utilizado el test de chi cuadrado y la corrección de Yates y para las cuantitativas el test de Mann-Whitney, considerándose un valor de $p < 0,05$ estadísticamente significativo.

Resultados: Los pacientes mayores de 75 años presentan mayor porcentaje de cardiopatías, broncopatías crónicas, diabetes y enfermedades sistémicas. La mortalidad postoperatoria es mayor en este grupo de edad, estando relacionada con tasas más elevadas de dehiscencias de suturas, disfunciones renales y respiratorias e hipotensiones que en el grupo de pacientes jóvenes. La estancia hospitalaria de los pacientes añosos también es mayor, relacionándose la misma con más íleos postoperatorios e insuficiencias respiratorias que en el grupo de menores de 75 años.

Conclusiones: La valoración y optimización preoperatoria de los pacientes mayores de 75 años es

fundamental, ya que la agresión quirúrgica contribuye a descompensar patologías que en este grupo de edad se presentan con más frecuencia, ocasionando disfunciones en diferentes sistemas durante el postoperatorio que se traducen en una mayor mortalidad y estancia hospitalaria.