CIR ESP. 2019;97(Espec Congr 2):6

Cirugía Española

www.elsevier.es/cirugia

P-294 - CIRUGÍA DE LAS GLÁNDULAS PARATIROIDES EN UNA UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Sánchez Saez, Emma; de la Cruz Verdún, Joan; Ciscar Belles, Anna; Julià Verdaguer, Elisabet; Hidalgo Grau, Luis Antonio; Suñol Sala, Xavier

Hospital de Mataró, Mataró.

Resumen

Introducción: La cirugía de las glándulas paratiroides en régimen de cirugía mayor ambulatoria (CMA) está plenamente aceptada, siempre y cuando se realice en Unidades de CMA con un exhaustivo control de calidad que ofrezcan seguridad al paciente. Por otra parte, su realización por cirujanos endocrinos con experiencia es fundamental.

Objetivos: Evaluación de los resultados obtenidos en cirugía paratiroidea en Unidad de CMA en el periodo 2014-2918.

Métodos: Analizamos los resultados obtenidos en pacientes sometidos a cirugía de las glándulas paratiroides en nuestra Unidad de CMA desde enero de 2014 a diciembre de 2018. Incluimos a todos los pacientes mayores de 18 años que se adapten a nuestro protocolo diagnóstico y terapéutico de hiperparatiroidismo y cirugía radioguiada, excluyendo aquellos casos que requieren hospitalización convencional por comorbilidad. Todos los pacientes deben estar a una distancia de transporte inferior a una hora de la Unidad y contar con un cuidador responsable las primeras 48 horas postoperatorias. Las intervenciones fueron realizadas por los integrantes de la Unidad de Cirugía Endocrina y Residentes del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Consideramos para estudio el índice de substitución, las complicaciones postoperatorias, ingresos, reingresos y visitas no planificadas.

Resultados: de 49 pacientes intervenidos para realizar escisiones de glándulas paratiroideas, 26 fueron tratados en la Unidad de CMA (índice de substitución 53%). No hubo complicaciones postoperatorias inmediatas, pero si dos casos de disfonía que se resolvieron a los 3 y 6 meses con tratamiento conservador. Solo se produjo un ingreso por náuseas (3,8%). No hubo reingresos ni visitas no planificadas.

Conclusiones: La cirugía paratiroidea puede realizarse en Unidades de CMA con seguridad como alternativa a la hospitalización convencional, siempre y cuando la realicen cirujanos con experiencia en cirugía endocrina.

0009-739X © 2019 AEC. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados