



P-506 - PSICOONCOLOGÍA EN CARCINOMATOSIS PERITONEAL

Estébanez Ferrero, Beatriz; Torres Melero, Juan; López Saro, Sara María; Teruel Lillo, Irene; Torres Fernández, Rocío; Espínola Cortés, Natalia; Góngora Oliver, Beatriz; Reina Duarte, Ángel

Hospital Torrecárdenas, Almería.

Resumen

Objetivos: La psicooncología es una rama especializada entre la Medicina y la Psicología clínica que se encarga del estudio, en pacientes oncológicos, de las relaciones entre sus diversos comportamientos y sus distintos estados emocionales. El propósito de este trabajo es conocer las conductas, las actitudes y los diversos estados emocionales-afectivos por los que pasan los pacientes diagnosticados de implantación peritoneal de origen digestivo antes y después de ser intervenidos quirúrgicamente mediante técnicas de CRS + HIPEC. Hasta nuestro conocimiento, éste es el primer estudio que ha analizado dichos aspectos.

Métodos: 50 pacientes (26 mujeres y 24 hombres, edad: 35-71 años, $x = 51 \pm 9$) diagnosticados de carcinomatosis peritoneal de origen digestivo y candidatos a cirugía potencialmente curativa. Previo consentimiento, a todos los pacientes se les entregó dos tipos de cuestionario. 1º) Evaluación funcional para el tratamiento del cáncer (Fact-G 4ª versión) y 2º) La Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión -HAD-. El primero analiza: el estado físico general, el ambiente familiar y social, el estado emocional y la capacidad de funcionamiento personal. Mientras la escala HAD aborda cuestiones relacionadas con la afectividad-emociones.

Resultados: Expondremos, mediante diversos gráficos, los resultados extraídos de los cuestionarios FACT-G y HAD, así como una breve discusión de los mismos.

Conclusiones: La cirugía marca un antes y un después en el estado de ánimo de nuestros pacientes. Ésta les ayuda a sentirse más sanos, aunque están preocupados por la muerte, creciendo la aceptación por la enfermedad. El apoyo de la familia y amigos es un elemento esencial pero que cambia a lo largo de la enfermedad. El apoyo familiar es continuo mientras que el de las amistades cada vez decae más. Dado que la vida sexual se ve afectada, la relación de pareja cambia aunque el apoyo continúe. El paciente experimenta un cambio en sus emociones, no se esperan los hechos con tanta ilusión y la risa no está presente como antes. Ya no les interesa tanto tener cuidado de su aspecto físico. La visión del mundo se amplía por la enfermedad, muchos aprecian más su trabajo y se sienten más capacitados después de la intervención. Más de un 75% piensa que la positividad es necesaria para mejorar la enfermedad. Con este trabajo hemos podido constatar la importancia de la psicooncología en la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos, no solo para la información de los libros que hemos consultado sino también por la respuesta de los pacientes del hospital, en la que un 85% vota que gracias a la psicooncología del Hospital Torrecárdenas han

salido de las situaciones de angustia que les ha causado esta enfermedad.