



VC-035 - ABORDAJE LAPAROSCÓPICO PARA LA REPARACIÓN DE HERNIA UMBILICAL ASOCIADA A DIÁSTASIS DE RECTOS

Mifsut Porcel, Patricia; Sendino Cañizares, Patricia; Álvarez Abad, Irene; Kataryniuk di Constanzo, Yanina; Guerra Lerma, Mikel; Sarriugarte Lasarte, Aingeru; Alonso Calderón, Eva; Alonso Carnicero, Patricia

Hospital de Cruces, Barakaldo.

Resumen

Introducción: Presentar el abordaje laparoscópico de una hernioplastia umbilical asociada a diástasis de rectos realizándose una reparación completa de la pared abdominal.

Caso clínico: Se describe en forma de caso clínico a una paciente de 36 años que tras segundo parto, pese a realización de rehabilitación de pared abdominal, presenta una hernia umbilical asociada a diástasis de rectos de 4 cm, sin dermatocalasia abdominal, confirmándose a la exploración además una hernia epigástrica. Como se puede ver en el vídeo, se extirpa la grasa preperitoneal para reducción y exposición de los defectos herniarios y borde medial de los rectos anteriores del abdomen. Se realiza aproximación a la línea media de los rectos con sutura continua barbada y cierre de los defectos herniarios. Finalmente se coloca malla de doble cara intraperitoneal fijada con *tackers* reabsorbibles. Alta hospitalaria al segundo día postoperatorio sin complicaciones. Última revisión al 4º mes de la cirugía con muy buen resultado estético y sin datos de recidiva herniaria ni dolor.

Discusión: En pacientes seleccionados el abordaje laparoscópico de hernias de línea media asociadas a diástasis de rectos permite hacer una reparación completa de la pared abdominal con buen resultado estético y funcional.