



Cirugía Española

www.elsevier.es/cirugia



O-224 - COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA SIN INGRESO Y PAPEL DEL PUERTO ÚNICO. ESTUDIO PROSPECTIVO Y COMPARATIVO TRAS DIEZ AÑOS DE EXPERIENCIA EN CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Sanz, Andrea¹; de Miguel, Andrea¹; López, Ruth¹; Centeno, Ana¹; Subirana, Helena¹; Jorba, Rosa²; Barri, Joan¹; Castellví, Jordi¹

¹Hospital Moisès Broggi, Sant Joan Despí; ²Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal del estudio es mostrar los resultados de un programa de colecistectomía laparoscópica en régimen ambulatorio tras 10 años de experiencia. Asimismo, se realiza una comparación entre la técnica convencional de cuatro puertos (CP) y el puerto único (PU) en relación a diferentes resultados, como son el tiempo quirúrgico o las complicaciones.

Métodos: Estudio prospectivo unicéntrico, observacional, descriptivo y comparativo de una muestra total de 585 pacientes diagnosticados de coledocistitis sintomática no complicada, intervenidos mediante colecistectomía laparoscópica entre enero de 2011 y marzo 2021. Los pacientes incluidos no presentaban complicaciones quirúrgicas previas ni contraindicaciones para el uso de analgesia convencional, y se realizó seguimiento clínico hasta el mes posoperatorio. Se comparan los resultados de tiempo quirúrgico y complicaciones entre las dos vías de abordaje. Se realiza análisis estadístico y de regresión con el programa Stata 13.1.

Resultados: Destacamos una media de tiempo quirúrgico de $56,33 \pm 21,21$ minutos y un 6,7% de complicaciones menores (dolor o náuseas en el posoperatorio inmediato) que condicionaron ingreso en un 1% de los casos. El 75% de los pacientes refirieron un EVA 0,05).

Conclusiones: La colecistectomía en régimen de cirugía sin ingreso es una opción segura, factible y de extrema utilidad en el contexto epidemiológico actual. El puerto único puede ofrecer ventajas como un mejor resultado estético y control del dolor posoperatorio, sin un aumento del tiempo quirúrgico ni de las complicaciones o reingresos, por lo que puede ser una alternativa interesante.