



## P-018 - CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE *BYPASS* GÁSTRICO HACE MÁS DE TRES AÑOS EN NUESTRO CENTRO

Oliver García, Luis; Moreno Peñuelas, Sofía; Nonnemacher Sanjulián, Andrea; El Haddad Jaouiche, Ginamar; Vargas Cascón, Esperanza Macarena; Ávila Alarcón, Ingrid Roselia; Lázaro González, Juan Alberto; Alarcón González, María Isabel

Hospital Virgen del Puerto, Plasencia.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio es analizar la calidad de vida en los pacientes intervenidos de *bypass* gástrico por obesidad mórbida, que se operaron hace más de tres años en nuestro centro.

**Métodos:** Se intervinieron 65 pacientes de *bypass* gástrico entre 2013 y 2016 en nuestro centro, se consigue contacto telefónico con 49 pacientes (75,38%), todos ellos respondieron al cuestionario de calidad de vida. La muestra de nuestro estudio está formada por los pacientes que respondieron telefónicamente, de ellos, 77,55% son mujeres y 22,45% hombres. Se intervino el 14,28% en 2013, el 38,77% en 2014, el 24,49% en 2015 y el 22,45% en 2016. La calidad de vida fue valorada con el test de Moorehead-Ardelt II, en el que se evalúan las siguientes esferas: autoestima, actividad física, relaciones sociales, actividad laboral y ámbito sexual. El paciente debe elegir una de las siguientes respuestas: Muy bien, bien, normal, mal o muy mal, para cada una de las esferas referidas. Dependiendo de las respuestas del cuestionario, se obtiene una puntuación numérica entre -3 y 3.

**Resultados:** El 83,67% de los pacientes refirieron que se encontraban bien o muy bien, en las diferentes dimensiones del cuestionario de calidad de vida. Los mejores resultados se obtuvieron en el ámbito social (el 93,88% de los pacientes contestó que se encontraba bien o muy bien), seguido de la autoestima (91,84%), actividad laboral (83,67%) y actividad física (79,59%), la dimensión en la que se obtuvieron peores resultados fue en el ámbito sexual (69,63%). La puntuación numérica media obtenida fue de 1,93 sobre 3, habiéndose obtenido mejores resultados en mujeres: 1,99, que en hombres: 1,70.

	Muy bien	Bien	Normal	Mal	Muy mal
Autoestima	27 (55,10%)	18 (36,73%)	3 (6,12%)	1 (2,04%)	0
Act. física	24 (48,98%)	15 (30,61%)	7 (14,29%)	3 (6,12%)	0
Social	29 (59,18%)	17 (34,64%)	3 (6,12%)	0	0
Act. laboral	24 (48,97%)	17 (34,64%)	2 (4,08%)	1 (2,05%)	5 (10,20%)
Ámb. sexual	19 (38,77%)	15 (30,61%)	8 (16,33%)	5 (10,20%)	2 (4,08%)
	Bien o Muy bien		Normal	Mal o Muy mal	
Autoestima	45 (91,84%)		3 (6,12%)	1 (2,04%)	

Act. física	39 (79,59%)	7 (14,29%)	3 (6,12%)
Social	46 (93,88%)	3 (6,12%)	0
Act. laboral	41 (83,67%)	2 (4,08%)	6 (12,24%)
Ámbito sexual	34 (69,39%)	8 (16,33%)	7 (14,29%)

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes incluidos en el estudio han obtenido un buen resultado en el cuestionario de calidad de vida, habiendo transcurrido más de tres años tras la intervención quirúrgica. Los mejores resultados se obtuvieron en los ámbitos social y autoestima, y los peores resultados en el ámbito sexual.