



## O-360 - CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON CARCINOMA DE MAMA ANTES DE SER TRATADAS, EVALUADA MEDIANTE EL CUESTIONARIO BREAST-Q

Lozano, Ana; Paz, Lucía; Jimeno, Jaime; González, Erik; Lainez, Mario; Lagunas, Esther; Hernanz, Ana; Hernanz, Fernando

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.

### Resumen

**Objetivos.** La incorporación de los resultados comunicados por las pacientes nos oferta la posibilidad de valorar y mejorar los servicios sanitarios. En el tratamiento del cáncer de mama, la neoplasia maligna más frecuente y prevalente en las mujeres, disponemos de un cuestionario validado BREAST-Q (módulo tratamiento conservador) para evaluar los cambios en la calidad de vida con el tratamiento y la satisfacción de las pacientes con el servicio sanitario recibido. El objetivo es evaluar el grado de satisfacción de las pacientes con sus mamas y la calidad de vida en los aspectos psicosocial, físico y sexual antes de ser tratadas con cirugía conservadora de la mama y radioterapia adyuvante.

**Métodos:** 160 pacientes cumplimentaron la parte preoperatoria del cuestionario BREAST-Q módulo Tratamiento conservador versión 2,0 en las dos semanas previas a la cirugía. El cuestionario una vez tabulado ofrece una puntuación de 0 a 100 (peor a mejor) en cuatro dominios: SM (satisfacción con las mamas), BPsico (Bienestar psicosocial), BFis (Bienestar físico), BSex (Bienestar sexual). Se recogieron las variables demográficas de las pacientes revisando la historia electrónica y mediante la entrevista personal. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS v. 19.

**Resultados.** Todas las variables cuantitativas, con excepción de la edad, no muestran una distribución normal. Edad 57 (DE 10,5) años. Índice masa corporal 26,5 (6) Kg/m<sup>2</sup>. Menopáusicas 62,7%. Antecedentes familiares de cáncer de mama 43%. Fumadoras 27,3%. Comorbilidades 43,5%. Neoadyuvancia 18%. Puntuaciones (mediana, intercuartiles 25-75%). SM 58 (53-64), BPsico 71 (64-87), BFis 85 (72-100) y Bsex 66 (53-82,75). No hubo diferencias significativas entre las pacientes pre y posmenopáusicas ni entre las pacientes con tratadas con neoadyuvancia.

**Conclusiones.** Este trabajo aporta los datos basales de las pacientes antes de ser tratadas mediante tratamiento conservador.