



Cirugía Española

www.elsevier.es/cirugia



O-389 - BUSCANDO LA IMPLEMENTACIÓN DE UN TRATAMIENTO AMBULATORIO PARA LAS DIVERTICULITIS DEL LADO DERECHO. ¿SE COMPLICAN MENOS QUE LAS DEL LADO IZQUIERDO?

Savoie Hontoria, María; Orti Rodríguez, Rafael José; García Bello, Miguel Ángel; Ferrer Vilela, Irene; González-Barba Neira, Isabel; Pérez Sánchez, Eduardo; Díaz Jiménez, Nélica; Barrera Gómez, Manuel Ángel

Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Objetivos: La diverticulitis del lado derecho (DD) es menos frecuente que la del lado izquierdo (DI) y las controversias sobre el tratamiento más adecuado siguen sin resolverse. La mayoría de los centros occidentales tratan la DD con un manejo hospitalario independientemente de la gravedad de la misma. El objetivo de este estudio es comparar a los pacientes con diverticulitis derecha e izquierda que fueron tratados mediante un régimen hospitalario y definir si los pacientes con DD no complicada podrían beneficiarse de un manejo ambulatorio.

Métodos: Realizamos un estudio comparativo retrospectivo en el que incluimos a todos los pacientes con diverticulitis aguda ingresados en nuestro hospital desde junio de 2015 a diciembre de 2019. Se analizaron las características clínicas, hallazgos radiológicos, tipo de tratamiento, tasa de complicaciones, estancia hospitalaria y recurrencias en ambos grupos.

Resultados: De un total de 239 pacientes, se incluyeron 24 pacientes con DD y 94 pacientes con DI. La clasificación ASA fue significativamente menor en DD ($p = 0,005$). La presencia de neumoperitoneo en TC fue significativamente mayor en DI ($p = 0,001$) y ninguna DD requirió intervención quirúrgica incluyendo el drenaje percutáneo. Por el contrario, el 23,4% de las DI requirió un procedimiento quirúrgico ($p = 0,001$). Solo se prescribieron antibióticos de tercera línea en diverticulitis izquierda ($p = 0,003$) y la estancia hospitalaria fue significativamente menor en los pacientes con DD ($p = 0,001$).

Conclusiones: Los pacientes con diverticulitis derecha tuvieron menos perforaciones, requirieron antibióticos de menor espectro y no precisaron tratamiento quirúrgico, con una estancia hospitalaria más corta. Dados estos resultados, consideramos que la diverticulitis derecha leve podría beneficiarse de un tratamiento ambulatorio siguiendo recomendaciones similares a las seguidas para los pacientes con DI leve. Esta es una de las series más amplias de la literatura occidental y la única que compara las características clínicas, la tasa de complicaciones y el tipo de tratamiento entre la diverticulitis derecha e izquierda. El manejo ambulatorio en DD no complicadas es una opción factible, que no solo es segura sino que también puede ayudar a reducir costes.