



## P-090 - TRASTORNO DISMÓRFICO CORPORAL INDUCIDO TRAS LA CIRUGÍA BARIÁTRICA, ¿PODEMOS EVITARLO?

Paris, Marta; Haupt, Stephanie; Trinidad, Anna; Bartra, Elia; Raga, Esther; Vives, Margarida; Sabench, Fátima; del Castillo Déjardin, Daniel

Hospital Universitari Sant Joan, Reus.

### Resumen

**Objetivos:** La cirugía bariátrica aporta grandes beneficios en la salud física de los pacientes; sin embargo, los efectos psicológicos no siempre son positivos para todos ellos, incluidos aquellos que consiguen exitosamente la pérdida de peso esperada. Con frecuencia nos transmiten una falta de reconocimiento de su cuerpo durante los primeros meses posoperatorios, pero algunos acaban desarrollando una negación de su nueva imagen corporal de forma permanente. El objetivo de este estudio es desarrollar un cuestionario posoperatorio para detectar los pacientes con mayor riesgo de presentar un trastorno dismórfico corporal inducido tras la cirugía bariátrica.

**Métodos:** Se realizan entrevistas personales a pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en diferentes momentos del posoperatorio (6 m, 12 m, 24 m, 48 m) para detectar las preocupaciones principales relacionadas con la aceptación de su nuevo aspecto corporal y sus limitaciones físicas secundarias, incluyendo un *feedback* sobre sus expectativas previas a la cirugía. Se correlaciona la información con la presencia de trastornos psicológicos/psiquiátricos diagnosticados en el pre y posoperatorios, los cambios en la conducta alimentaria detectados, los cuidados corporales realizados y la evolución ponderal conseguida en el posoperatorio.

**Resultados y conclusiones:** La falta de reconocimiento del propio cuerpo tras la rápida pérdida de peso que genera la cirugía bariátrica puede conducir a nuestros pacientes a un trastorno dismórfico corporal a largo plazo. El desarrollo de un cuestionario posoperatorio para detectar los pacientes más susceptibles a la negación permite ofrecerles un tratamiento psicológico más específico con el fin de mejorar su calidad de vida, tanto física como mental, y poder reducir el riesgo de trastornos alimentarios que puedan alterar su evolución.

#### Cuestionario

¿Cuánto tiempo hace que le han operado de cirugía bariátrica?

¿Cuánto peso ha perdido?

¿Siente que su cuerpo es diferente?

¿Estos cambios corporales le generan alguna limitación física en su día a día?

¿Y a nivel psicológico, siente que le generan alguna limitación en su día a día?

¿Antes de la operación se podía imaginar los cambios que sufriría su cuerpo?

¿Le habían informado de ello?

¿Por el momento, piensa que se han cumplido sus expectativas respecto a los cambios que ha sufrido su cuerpo?

¿Después de la cirugía se ha mantenido activo físicamente de forma cotidiana?

¿Realiza ejercicios de tonificación de forma rutinaria?

¿Se aplica hidratación en la piel de forma rutinaria?

¿Cada cuántos días se pesa habitualmente?

¿Se mira habitualmente en el espejo?

¿Y antes de la operación lo hacía?

¿Siente la necesidad de cambiar su forma de comer cada vez que se mira en el espejo?

¿Siente que le cuesta identificarse con su propio cuerpo?

¿Se preocupa mucho por su aspecto físico?

¿Qué parte de su cuerpo le desagrada mayormente?

¿Los cambios corporales que ha sufrido le generan ansiedad?

¿Ha necesitado tratamiento psicológico o psiquiátrico para ello?

¿Y antes de la cirugía lo había necesitado en alguna ocasión?

¿En general siente que ha mejorado su calidad de vida?

¿En este instante se arrepiente de haberse operado?