



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## O-225 - ASOCIACIÓN DE LA RESPUESTA INFLAMATORIA SISTÉMICA (ÍNDICE NEUTRÓFILO/LINFOCITO) CON LA ALTERACIÓN METABÓLICA EN PACIENTES CON OBESIDAD MÓRBIDA ANTES Y DESPUÉS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

Árias Avilés, Melissa; Pérez Romero, Noelia; Hernández Giménez, Laura; Rodríguez Santiago, Joaquín Miquel; Costa Henere, Daniel; Osorio Aguilar, Javier; Delgado Rivilla, Salvadora

Hospital Mutua, Terrassa.

### Resumen

**Objetivos:** Las alteraciones del metabolismo glucídico y lipídico que presentan los pacientes obesos mórbidos comportan un estado inflamatorio crónico que se ha asociado con el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. Para poder medir este estado inflamatorio existen numerosos marcadores sistémicos, siendo los más estudiados las citoquinas. Estos marcadores son caros y difíciles de determinar en la práctica clínica diaria. Nuestro objetivo es valorar si existe relación entre el estado inflamatorio sistémico de pacientes obesos mórbidos según los marcadores inflamatorios de la serie blanca y su asociación con las alteraciones metabólicas antes y después de la cirugía bariátrica.

**Métodos:** Se trata de un estudio prospectivo donde se incluyen 77 pacientes sometidos a cirugía bariátrica entre enero/2015 y marzo/2016, de forma consecutiva, con seguimiento mínimo de 1 año. En estos pacientes se recogen datos clínicos (edad, sexo, peso y BMI inicial y al año, medicación basal y al año, presencia de hipertensión arterial) y bioquímicos (glicemia basal en ayunas, triglicéridos, colesterol total, LDL-colesterol y HDL-colesterol). Se recogen los valores de serie blanca basal y al año de seguimiento (leucocitos, linfocitos, monocitos y plaquetas). Se calcularon los índices: índice neutrófilo/linfocito (INL), índice linfocito/monocito (ILM), índice plaquetas/linfocito (IPL). Se calculan y determinan las alteraciones del metabolismo glucídico (diabetes) y lipídico (hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia). Se realiza análisis estadísticos (estudio de correlación, estudio t-Student para muestras relacionadas) de los cambios de los diversos índices en cada sujeto antes y después de la cirugía y según las alteraciones metabólicas que presentan.

**Resultados:** Se incluyen 77 pacientes (58 mujeres y 19 hombres) con edad media de 47 años (24-65) e IMC medio inicial de  $47,88 \pm 7,14 \text{ kg/m}^2$ . El IMC medio al año es de  $30 \pm 5,6$ , con %EPP al año  $> 50\%$ . Tras el análisis estadístico existe correlación directamente proporcional entre los valores de IMC basal y INL ( $p = 0,014$ ). En los pacientes con alteraciones del metabolismo glucídico (diabetes mellitus) y lipídico (hipertrigliceridemia y hipercolesterolemia) existen diferencias significativas en los valores del ILN ( $p = 0,06$ ), ILM ( $p = 0,02$ ) y IPL ( $p = 0,031$ ) tras la cirugía bariátrica (al año de seguimiento). En los pacientes que presentan diabetes preop, son estadísticamente significativas las diferencias en INL ( $p = 0,003$ ) y ILM ( $p = 0,000$ ). Los pacientes que presentan alteraciones del metabolismo lipídico también presentan significación en los cambios

de INL y ILM ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Nuestro estudio muestra que existe una asociación entre el índice neutrófilo-linfocito, y otros marcadores inflamatorios de la serie blanca, con el estado inflamatorio de los pacientes obesos mórbidos según las alteraciones metabólicas que presentan y su variación con la pérdida de peso tras cirugía bariátrica. Estos marcadores inflamatorios pueden constituir una manera fácil y fiable de valorar estado inflamatorio de estos pacientes.