



## P-285 - PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN MULTIMODAL EN PACIENTES CON COLANGIOCARCINOMA PERIHILIAR RESECABLE: PUNTOS CLAVE PARA UN PROTOCOLO DE IMPLEMENTACIÓN Y REVISIÓN DE LA LITERATURA

López López, Víctor<sup>1</sup>; Góngora, Ester<sup>1</sup>; Miura, Kohei<sup>1</sup>; Kuemmerli, Christoph<sup>2</sup>; Hernández-Kakauridze, Sergio<sup>3</sup>; López Conesa, Asunción<sup>1</sup>; López Conesa, Asunción<sup>1</sup>; Robles Campos, Ricardo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia; <sup>2</sup>Clarunis-University Center for Gastrointestinal and Liver Diseases Basel, Basel; <sup>3</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Las complicaciones posoperatorias después del procedimiento quirúrgico del colangiocarcinoma perihiliar siguen siendo muy altas. La implementación de un programa de prehabilitación multimodal podría mejorar estos resultados.

**Objetivos:** Basados en nuestra experiencia y la de la literatura en cirugía hepatobiliar y pancreática, proponemos un protocolo para promover su implementación.

**Métodos:** Primero, realizamos un análisis retrospectivo de la viabilidad de implementación de un programa de prehabilitación multimodal en pacientes candidatos a cirugía electiva de colangiocarcinoma perihiliar en nuestro centro. En segundo lugar, realizamos una búsqueda bibliográfica de publicaciones en PubMed hasta diciembre de 2022. Se analizaron datos relevantes sobre cirugía hepatopancreatobiliar y programas de prehabilitación en características y resultados posoperatorios.

**Resultados:** Desde octubre de 2020, 11 pacientes fueron evaluados para prehabilitación en nuestro hospital. Dos de ellos no pudieron ser resecados intraoperatoriamente por extensión de la enfermedad. La mediana de estancia hospitalaria fue de 10 días (iqr, 7-11). No hubo complicaciones mayores y 1 paciente falleció. De un total de 17 artículos relacionados con la prehabilitación en cirugía hepatobiliar-pancreática, no se encontraron reportes centrados exclusivamente en el colangiocarcinoma perihiliar. Seis de los estudios tenían terapias nutricionales además de intervenciones físicas, y 12 estudios utilizaron terapia de ejercicios en el hogar.

**Conclusiones:** Según nuestra experiencia y los datos obtenidos de otros estudios, un programa de prehabilitación podría ser útil para mejorar la aptitud física y mental perioperatoria en pacientes candidatos a cirugía electiva de colangiocarcinoma perihiliar. Sin embargo, se necesitan más estudios bien diseñados que nos permitan obtener más evidencia.