



## P-431 - VALOR DE LA ESTOMATERAPIA EN UNA VÍA CLÍNICA ESTRUCTURADA PARA LOS PACIENTES CON ILEOSTOMÍA: EXPERIENCIA EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES

Mestre Ponce, Carmen; Dios Barbeito, Sandra; de La Vega Olías, María del Coral; Marín Herrero, Isabel María; Pérez Alberca, Carmen María; Hendelmeier, Alicia; Barrionuevo Gálvez, Miguel; Vega Ruiz, Vicente

Hospital Universitario de Puerto Real, Puerto Real.

### Resumen

**Objetivos:** El volumen anual de pacientes con ileostomía en nuestro centro no es desdeñable, como tampoco lo es la importancia de un equipo multidisciplinar que los acompañe en las distintas fases del proceso. El presente estudio pone en valor la labor de los estomaterapeutas, a través del análisis de las complicaciones de estos estomas detectadas y tratadas por ellos durante los últimos 2 años.

**Métodos:** Estudio retrospectivo observacional descriptivo que incluye a todos los pacientes con ileostomía en los años 2022-2023 en un Hospital de Especialidades.

**Resultados:** Durante 2022 y 2023 se registró un total de 60 pacientes con ileostomía (63% varones y edad media de 65 años). El 78,3% fueron realizadas en el contexto de una intervención quirúrgica urgente por obstrucción intestinal o dehiscencia de anastomosis intestinal, fundamentalmente (la mayoría, terminales). De las programadas, 8 fueron ileostomías laterales de protección. El 84,6% de los pacientes con ileostomía programada fueron valorados preoperatoriamente para marcaje de la ubicación del estoma y educación prequirúrgica. Durante la hospitalización, todos los pacientes recibieron educación posquirúrgica y plan de cuidados de cara al alta. En 2022, el 47% de los pacientes presentaron complicaciones previas al alta hospitalaria, destacando el edema de la mucosa y la retracción del estoma. 94,4% acudieron a la primera visita (antes de 4 semanas), con un 52,5% de complicaciones detectadas y tratadas: dehiscencia, fuga, dermatitis... 83,3% acudieron a la segunda visita (antes de 6 meses), detectándose un 33% de complicaciones: dermatitis, ulceración de la piel, granulomas, prolapso/retracción... 88,8% acudieron a la tercera visita (antes del año), con un 24,6% de complicaciones. En 2023 se registró 62,2% de complicaciones previas al alta, 45,4% en la primera visita y 61,9% en la segunda.

Tabla 1. Año 2022			
Complicaciones previas al alta	Complicaciones primera visita	Complicaciones segunda visita	Complicaciones tercera visita
Edema de mucosa: 27,7%	Dehiscencia: 13,8%	Dermatitis: 5,5%	Dermatitis: 5,5%.

Retracción: 5,5%	Dermatitis: 11,1%	Prolapso + dermatitis: 5,5%	Granuloma: 5,5%.
Dermatitis: 2,7%	Fuga + dermatitis: 8,3%	Granuloma: 5,5%	Retracción: 5,5%.
Otras: 11,1%	Edema + granuloma: 8,3%	Piel ulcerada: 5,5%	Prolapso: 2,7%.
	Otras: 11%	Otras: 10,8%	Otras: 5,4%
Total: 47%	Total: 52,5%	Total: 33%	Total: 24,6%

Tabla 2. Año 2023		
Complicaciones previas al alta	Complicaciones primera visita	Complicaciones segunda visita
Edema de mucosa: 33,3%	Dermatitis: 20,8%	Granulomas: 16,6%
Dehiscencia + dermatitis: 4,1%	Edema + dermatitis: 8,2%	Dermatitis: 12,5%
Fuga y dermatitis: 4,1%	Fuga: 8,2%	Fuga + dermatitis: 8,2%
Retracción: 4,1%	Fuga + dermatitis: 4,1%	Retracción: 8,2%
Otras: 16,6%	Edema de mucosa: 4,1%	Otras: 16,4%
Total: 62,2%	Total: 45,4%	Total: 61,9%

**Conclusiones:** Los datos de nuestro estudio justifican la importancia de una vía clínica estructurada en la que el cuidado del paciente se basa fundamentalmente en la enfermería de práctica avanzada en la atención a personas con ostomía. De acuerdo con la literatura, se trata de un modelo eficaz y eficiente para la mejora del estado de salud y la calidad de vida del paciente ostomizado.