



## O-296 - ERGONOMÍA EN QUIRÓFANO: ANÁLISIS DE LOS FACTORES CAUSANTES DE SÍNTOMAS OSTEOMUSCULARES Y POSIBLES ÁREAS DE MEJORA MEDIANTE FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Martínez Guimerá, David; Pérez Xaus, Marc; Fernández Planas, Sara; Al Ashtar, Wassim; Landero Asensio, Leónidas; Navarro Martínez, Rebeca; Dulin Rogatta, Shantall; Vallverdú Cartie, Helena

Consorci Hospitalari de Vic, Vic.

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia de síntomas musculoesqueléticos entre los profesionales del ámbito quirúrgico es frecuente. El conocimiento sobre la ergonomía durante los procedimientos quirúrgicos es escasa, lo que causa que los problemas musculo-esqueléticos sean comunes. No solo afecta al rendimiento durante el trabajo del día a día si no que puede afectar a la calidad de vida durante la carrera profesional. Dada la necesidad de largas estancias en quirófono es esencial la educación postural con el fin de disminuir lesiones crónicas en el futuro.

**Objetivos:** El objetivo del estudio es determinar el grado de consciencia de los profesionales sobre la existencia de problemas ergonómicos, formación recibida y posibles áreas de mejora.

**Métodos:** Se realiza un estudio descriptivo unicéntrico. Se distribuye una encuesta anónima voluntaria a 111 personas del área quirúrgica (cirujanos, urólogos, ginecólogos, otorrinolaringólogos, cirujanos maxilofaciales, cirujanos vasculares, cirujanos pediátricos, traumatólogos, oftalmólogos, dermatólogos y enfermeras instrumentistas). Se utiliza el formato de preguntas tipo test recogiendo información sobre la localización del disconfort físico durante la intervención, el tipo de intervención, tipo de abordaje de intervención, autoevaluación ergonómica individual, formación previa ergonómica, y si considerarían necesario sesiones formativas sobre ello.

**Resultados:** El 77% (86/111) de las personas completaron las encuestas. 80% reportan dolor osteomuscular en algún momento durante la práctica quirúrgica. La localización más frecuente de disconfort es a nivel cervical y lumbar (57%), ambos. Los síntomas se inician en un 38% al final de la intervención y 12% aparecen desde el inicio. Un tercio de los profesionales (31,6%) ubica el disconfort en el último procedimiento de la jornada. Prácticamente la totalidad (80%) tiene sintomatología osteomuscular tras cirugías abiertas en comparación con los procedimientos laparoscópicos o mínimamente invasivos (20%). El 65% de los facultativos refieren mayor disconfort en procedimientos de cirugía menor y ambulatoria. El 63% evalúan su ergonomía en quirófono como mejorable a pesar de que el 96% de los respondedores no ha tenido formación sobre la misma. En consecuencia, el 78% no conoce ejercicios de estiramiento o relajación muscular. El 68% nunca estira tras la jornada laboral. El 95% indica que se deberían instaurar sesiones docentes sobre ergonomía quirúrgica durante la formación de los profesionales quirúrgicos.

**Conclusiones:** Los problemas osteomusculares durante la práctica quirúrgica son frecuentes y la formación sobre la ergonomía quirúrgica es escasa. Estos síntomas son más frecuentes durante cirugía menor y abordajes abiertos. Las personas son conscientes de los problemas ergonómicos, sin embargo, no obtienen formación sobre la misma. Es necesario realizar formación ergonómica quirúrgica para evitar problemas osteomusculares.