



O-065 - EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PARA LA HERNIA INCISIONAL (HI): METAANÁLISIS DE ESTUDIOS DE COHORTE RETROSPECTIVOS

Lozada Hernández, Edgard Efrén; Alaniz Ruiz, José; Prado Salcedo, Tatiana; Fuertes Muñoz, Anyely Nataly; Patiño Camargo, Kimberly

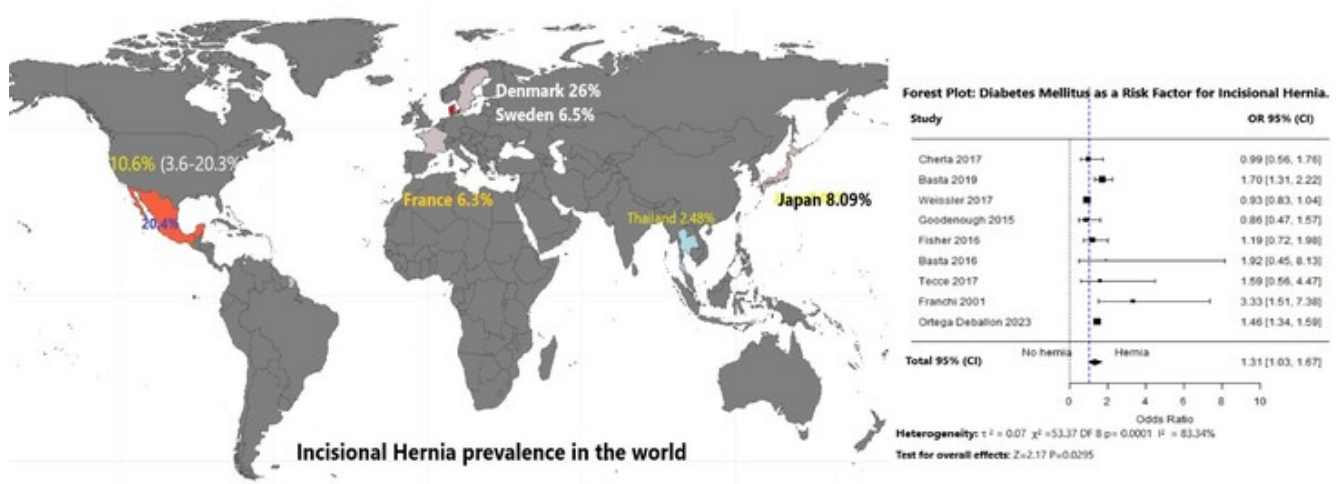
IMSS Bienestar Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, León de los Aldama.

Resumen

Introducción: La hernia incisional (HI) es la principal complicación tras una laparotomía, su ocurrencia se asocia con una alta morbimortalidad, además de un impacto económico significativo. Para su prevención, se recomienda el uso de malla profiláctica en pacientes de alto riesgo. Sin embargo, determinar qué pacientes presentan un riesgo alto o bajo sigue siendo un desafío. Este estudio tiene como objetivo evaluar los factores de riesgo descritos en estudios donde se desarrolla una escala predictiva y determinar cuáles están relacionados con la aparición de esta complicación.

Métodos: Se realizó un metaanálisis siguiendo las directrices PRISMA. Incluimos estudios de cohortes retrospectivos que informaron sobre la prevalencia de hernia incisional y los factores de riesgo asociados. El objetivo principal fue determinar la prevalencia de la hernia incisional y diferenciar los factores de riesgo asociados con la aparición de esta complicación. Utilizamos el modelo de efectos aleatorios para tener en cuenta la variabilidad dentro y entre estudios, empleando el método de DerSimonian y Laird. La heterogeneidad fue evaluada utilizando el estadístico I^2 y las pruebas de Tau², y se exploraron fuentes potenciales de heterogeneidad a través de análisis de subgrupos basados en la edad, género y tipo de cirugía de los pacientes. El riesgo de sesgo de cada estudio se evaluó utilizando la Escala de Newcastle-Ottawa.

Resultados: Se incluyeron un total de 16 estudios (10 de los EE. UU. y uno de México, Tailandia, Dinamarca, Japón, Francia y Suecia respectivamente). Los estudios comprendieron 806.017 pacientes, de los cuales 43.135 desarrollaron hernias incisionales. La prevalencia global (pacientes con hernia dividido por el total de pacientes) fue del 5,3%, mientras que la prevalencia promedio reportada por los estudios fue del 9,8%. Se analizaron un total de 86 variables diferentes utilizadas en los estudios. Se encontró que la presencia de infección de sitio quirúrgico (ISQ), diabetes mellitus y la obesidad ($IMC > 30 \text{ Kg/m}^2$) fueron factores asociados con la aparición de esta complicación. No se encontraron diferencias en las variables de edad, género masculino y tabaquismo, que tradicionalmente se consideran factores de riesgo.



Conclusiones: De manera global la prevalencia de HI fue del 9,8%, menor a lo que se reporta en estudios de prevención con y sin malla. Los factores de riesgo asociados con la aparición de HI fueron la presencia de infección de sitio quirúrgico, diabetes mellitus y la obesidad, determinada por un IMC superior a 30 kg/m².