



## P-023 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA CIRUGÍA EN LA CALIDAD DE VIDA Y SATISFACCIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA: UN ESTUDIO PRELIMINAR UTILIZANDO BREAST-Q™

Huntley, Dixie; Muñoz, Ernesto; Buch, Elvira; Adrianzén, Marcos; López, Vicente; Carbonell, Laura; Flores, Mariela

Hospital Clínico Universitario, Valencia.

### Resumen

**Introducción:** Según estima la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), se diagnosticarán más de 36,000 nuevos casos de cáncer de mama en España en 2024. Los grandes avances alcanzados en las últimas décadas con respecto al diagnóstico y al tratamiento no solo han incrementado las tasas de curación y supervivencia, sino que también han mejorado considerablemente su calidad de vida. A consecuencia de esta evolución, en 2009 se desarrolló BREAST-Q™, una encuesta que permitiría obtener información acerca de la satisfacción y calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama antes de la cirugía e identificar perfiles de satisfacción.

**Objetivos:** Este trabajo presenta datos preliminares correspondientes a un estudio que pretende evaluar el impacto de la cirugía de mama sobre la calidad de vida, las expectativas y la satisfacción pre y posquirúrgica de las pacientes en nuestro centro mediante el análisis de los resultados obtenidos a través del cuestionario BREAST-Q™.

**Métodos:** Se trata de un estudio observacional prospectivo en mujeres con carcinoma de mama sometidas a tumorectomías o mastectomías en el Hospital Clínico Universitario de Valencia entre junio de 2023 y febrero de 2024. Todas las pacientes incluidas completaron los cuestionarios BREAST-Q™ correspondientes antes y después de la intervención. Para analizar y comparar los datos obtenidos, además de recoger información demográfica de las pacientes, se calcularon los percentiles de los distintos módulos de las encuestas utilizando las escalas proporcionadas por el propio cuestionario.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 58 pacientes mujeres (43 tumorectomías, 15 mastectomías). Las características demográficas, basales y tumorales eran comparables entre pacientes con scores altos y aquellas con scores más bajos en el cuestionario. En el grupo de las tumorectomías, las medias de los grados de bienestar psicosocial y sexual de las pacientes no variaron de forma estadísticamente significativa tras la cirugía ( $p = 0,67$ ;  $p = 0,68$ , respectivamente). Sin embargo, sí que se observó una tendencia hacia mayor grado de satisfacción de las pacientes en referencia a las características de sus mamas tras la cirugía ( $p = 0,017$ ). En el grupo de las mastectomías tampoco fueron significativas las variaciones en los diversos grados de bienestar (psicosocial,  $p = 0,14$ ; sexual,  $p = 0,48$ ; características de las mamas,  $p = 0,16$ ; y el físico  $p = 0,13$ ).

**Conclusiones:** Las encuestas representan una herramienta básica para orientar nuestros enfoques terapéuticos. En una enfermedad con altas tasas de supervivencia, es crucial destacar la calidad de vida como elemento fundamental a evaluar en el tratamiento del cáncer de mama, subrayando así la relevancia de su consideración en futuras investigaciones y prácticas clínicas.