



## P-581 - UTILIDAD DE LA ONCOGERIATRÍA EN EL CÁNCER DE MAMA: ¿EL FUTURO EN NUESTRO COMITÉ DE TUMORES?

López Fernández, Ana Belén; Revollo Revollo, Ivía; García Aparicio, Ángela; Morocho Guadalima, Gabriela Maribel; Fernández Pinto, María; Orellana Navarro, María; García Herraiz, Antonio; Martínez Mateo, Yvana Anavy

Hospital Universitario de Cáceres, Cáceres.

### Resumen

**Introducción:** El cáncer de mama es el más común en la mujer de edad avanzada y presenta una incidencia elevada en la actualidad debido al aumento de la esperanza de vida en la población. Generalmente, hay un pico de incidencia de la enfermedad en mujeres mayores de 70 años y hasta el 20% de estas pacientes presentan carcinoma de mama localmente avanzado. Dada las múltiples comorbilidades que presentan este tipo de pacientes y la ausencia en la literatura del manejo específico de ellas en el contexto de la enfermedad localmente avanzada que suelen presentar, el tratamiento del cáncer de mama en mujeres ancianas supone un auténtico reto terapéutico para cirujanos, oncólogos y radioterapeutas dado el impacto que puede presentar en la calidad de vida de estas pacientes. Por ello, diversos grupos de trabajo abogan por el asesoramiento integral geriátrico previo a la decisión del tratamiento en estas pacientes mediante la evaluación de diversos ítems en las pacientes ancianas con el fin de realizar un tratamiento individualizado para la mejora de la calidad de vida y disminución de la mortalidad.

**Objetivos:** Nuestro objetivo en este trabajo es valorar la importancia desde el punto de vista clínico de la Geriátrica en el manejo del cáncer de mama en pacientes ancianas pluripatológicas, dado el aumento de la incidencia de esta enfermedad en este tipo de pacientes. Por ello, planteamos la participación de geriatras en nuestro Comité de tumores de mama para un manejo multidisciplinar y un asesoramiento integral con el fin de mejorar la calidad de vida en las pacientes de nuestra área.

**Métodos:** En base a la escasa literatura sobre el tratamiento dirigido en este tipo de pacientes, proponemos un nuevo programa de evaluación en nuestro Comité de tumores de mama de nuestro Centro Hospitalario en el que se incluya la evaluación geriátrica en pacientes mayores de 70-75 años previa a la decisión del tratamiento por parte de Cirugía General, Oncología y Radioterapia Oncológica. Se propondrá evaluar varios ítems: edad, fragilidad, comorbilidades, medicación domiciliar, dependencia para las actividades básicas de la vida diaria y para la actividad instrumental, evaluación psicológica y apoyo social en una consulta externa de Geriátrica, y se expondrá cada caso en el Comité de tumores de mama con el fin de realizar un manejo terapéutico adecuado hacia cada perfil de paciente.

**Resultados:** Tras la valoración geriátrica, se propondrá una decisión conjunta del tratamiento

óptimo individualizado de las pacientes, asumiendo los riesgos y beneficios de las posibilidades terapéuticas (cirugía conservadora o radical, radioterapia, quimioterapia u hormonoterapia como tratamiento primario), así como un seguimiento estrecho conjunto por parte de Geriátrica, Oncología, Radioterapia Oncológica y Cirugía, desde consultas externas.

**Conclusiones:** Actualmente, la oncogeriatría representa un papel muy importante en la decisión del tratamiento óptimo de las pacientes añosas con múltiples comorbilidades y cáncer de mama. La oncogeriatría en el cáncer de mama permite un manejo multidisciplinar de estas pacientes, ya que ofrece un tratamiento individualizado y una mejora en la calidad de vida de ellas.