



32 - LA ERRADICACIÓN DE *H. PYLORI* CAUSA CAMBIOS EN LA HOMEOSTASIS DE LA GLUCOSA RELACIONADOS CON ALTERACIONES EN LA MICROBIOTA INTESTINAL

G.M. Martín Núñez^a, I. Cornejo Pareja^a, L. Coin Aragüez^a, M.M. Roca Rodríguez^b, A. Muñoz Garach^a, M. Clemente Postigo^a, F. Cardona^a, I. Moreno Indias^a y F.J. Tinahones^a

^aHospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. España. ^bHospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. España.

Resumen

Introducción y objetivos: La infección y erradicación de *H. pylori* causan perturbaciones en la microbiota intestinal. La disbiosis intestinal ha sido relacionada con enfermedades metabólicas. Nosotros hemos evaluado si las alteraciones en la microbiota intestinal producidas por la infección y erradicación de *H. pylori*, podrían estar asociadas con la homeostasis de la glucosa en sujetos metabólicamente sanos.

Métodos: Se reclutaron 40 sujetos infectados por *H. pylori* y 20 sujetos controles. Los sujetos infectados fueron evaluados antes y 2 meses después del tratamiento erradicador (omeprazol, claritromicina y amoxicilina 2 veces al día durante 10 días). Todas las visitas incluyeron un examen físico, una toma de sangre en ayunas, a los 30, 60 y 120 minutos de la sobrecarga oral de glucosa, y una recogida de heces. La microbiota se determinó por secuenciación de la región V3-V4 del gen 16S rRNA usando la plataforma Miseq (Illumina).

Resultados: Los índices Chao y Shannon mostraron una disminución de la riqueza y la diversidad bacteriana en los pacientes (pre y post erradicación) respecto a los controles, y una mejora en la homeostasis de la glucosa 2 meses después de la erradicación de *H. pylori*. Los cambios en el perfil microbiano se observaron a nivel de filo, familia, género y especie. Hubo un aumento de *Bacteroidetes* y una disminución de *Firmicutes* en pacientes. Además, los cambios en el número de *Rikenellaceae*, *Butyrivimonas*, *E. biforme*, *B. fragilis* y *Megamonas* después de la erradicación de *H. pylori* se asociaron inversamente con cambios en los niveles de glucosa o parámetros relacionados (Hb1ac).

Conclusiones: La mejora en la homeostasis de la glucosa mostrada después de la erradicación de *H. pylori* se relacionó con un aumento de bacterias productoras de ácidos grasos de cadena corta, y especialmente con miembros del género *Megamonas*. Además, los miembros de *Rikenellaceae* y *Butyrivimonas* podrían desempeñar un papel importante en esta asociación.