



167 - EFICACIA EN LA DISMINUCIÓN DE PESO Y HBA1C CON MENOR DOSIS DE INSULINA EN PACIENTES CON DM TIPO 1 AL CAMBIAR A INSULINA DEGLUDEC

M. Láinez^a, M. Mancilla^b, A. Justel^a, I. González^a, P. Rodríguez^a, M.J. López^a y M.I. Rebollo^a

^aUGC Endocrinología y Nutrición; ^bUGC Medicina Interna Hospital Juan Ramón Jiménez Huelva. España.

Resumen

Introducción: Según los estudios SWITCH la insulina degludec tiene menor variabilidad, mayor duración, menor hipoglucemias y disminución de dosis que insulina glargina en DM tipo 1.

Métodos: Evaluación de disminución dosis de insulina, de HbA1c, peso y dosis de insulina en nuestros paciente DM tipo 1 desde enero de 2016 a mayo de 2017 tras cambio a insulina degludec. Uso de SPSS versión 20.

Resultados: 116 pacientes. 62 mujeres y 54 varones con 36,83 años de edad media y 17,84 años de evolución media. Tipo de insulina previa al cambio: 75 glargina, 36 detemir, 4 glargina U300 y 1 NPH. Causa del cambio 50% por hipoglucemias y 50% por mal control. Dosis basal 35,04 UI, DE 21,18; \pm 3-6 meses 29,52 UI (DE 13,97; $p < 0,05$) 1 año 25,97 UI (DE 8,97; $p < 0,05$). Ratio rápida 1,69 UI/ración; \pm 3-6 meses 1,28 UI/ración (DE 0,69; $p < 0,05$) 1 año 1,18 UI/ración (DE 0,57; $p < 0,05$). Peso basal 74,5 kg; \pm 3/6 meses 75,19 kg, DE 17,56; $p < 0,05$). 1 año 72,56 kg (DE 17,62; $p < 0,05$). HbA1c basal 8,12%, DE 1,37; \pm 3-6 meses 7,92% (DE 1,16; $p < 0,05$). 1 año 7,93% (DE 1,24; $p < 0,05$). Subgrupo glargina: dosis basal 29,04 UI; \pm 3-6 meses 7,28 UI (DE 12,7; $p < 0,05$). 1 año 23,86 UI (DE 8,7; $p < 0,05$). Ratio rápida 1,96 UI/ración; \pm 3-6 meses 1,39 UI/ración ($p < 0,05$). 1 año 1,21 UI/ración ($p < 0,05$). Peso basal 73,17 kg; \pm 3-6 meses 75,83 kg ($p < 0,05$). 1 año 67,94 kg ($p < 0,05$) HbA1c basal 8,1%; \pm 3-6 meses 7,9% ($p < 0,05$). 1 año 8% ($p < 0,05$). Subgrupo detemir: DOSIS basal 45,42 UI; \pm 3-6 meses 33,13 UI (DE 15,77; $p < 0,05$). Ratio rápida 1,15 UI/ración; \pm 3-6 meses 1,09 UI/ración ($p < 0,05$). Peso basal 77,72 kg, (DE 17,84) \pm 3/6 meses 75,14 kg (DE 18,14; $p < 0,05$). HbA1c basal (8,06%) \pm 3-6 meses 7,8% ($p < 0,05$) 7 pacientes abandonaron el tratamiento por 3 por gestación.

Conclusiones: La insulina degludec mejora el control de glucemia con menos dosis de insulina y bajando peso en DM tipo 1 independientemente del tipo de insulina basal previa.