



## 158 - EL USO DE IDEGLIRA EN VIDA REAL MEJORA EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DM2

L. Masmiquel<sup>a</sup>, M. Rubio<sup>b</sup>, H. Price<sup>c</sup>, B. Schultes<sup>d</sup>, R. Prager<sup>e</sup>, T. Phan<sup>f</sup>, B.L. Thorsted<sup>g</sup> y M. Blüher<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Hospital Quirónsalud Palmaplanas. Palma de Mallorca. España. <sup>b</sup>Novo Nordisk Pharma SA. Madrid. España.

<sup>c</sup>Bournemouth. Reino Unido. <sup>d</sup>Gallen. Suiza. <sup>e</sup>Vienna. Austria. <sup>f</sup>København. Dinamarca. <sup>g</sup>Bagsværd. Dinamarca.

<sup>h</sup>Leipzig. Alemania.

### Resumen

IDegLira es una combinación fija de una insulina de acción ultraprolongada (insulina degludec) y un agonista del receptor de GLP-1 (arGLP-1), liraglutida. El programa de desarrollo clínico de IDegLira demostró un perfil de eficacia y seguridad favorable en pacientes con insulina basal y que están mal controlados con ambos, insulina basal y arGLP-1. Este estudio tiene como objetivo, medir la efectividad de IDegLira en vida real. Este estudio europeo, multicéntrico y retrospectivo, incluyó pacientes con DM2, con una edad  $\geq 18$  años, que iniciaron su tratamiento con IDegLira, al menos 6 meses antes de la recogida de datos. Las características clínicas fueron medidas en el estado basal (definido como el dato más reciente en los 6 meses previos a la primera prescripción de IDegLira), y 6 y 12 (si están disponibles) meses ( $\pm 45$  días de cada periodo de tiempo) posteriores al comienzo del tratamiento con IDegLira. Los valores registrados son la media (SD) o (95%IC). Se incluyeron un total de 611 pacientes en el estudio. Los pacientes fueron un 64% hombres con una edad de 61,9 (10,5) años, con una duración de la diabetes de 12,1 (7,3) años, un IMC de 35,1 (6,5) Kg/m<sup>2</sup>, un peso corporal de 102,8 (21,2) Kg, con una HbA1C de 8,5 (1,5)%. Las condiciones basales incluyeron antidiabéticos orales (85,1%), GLP-1RA (34%), y/o algún tratamiento con insulina (69,7% [basal: 60,4%; prandial: 26,7%]). A los 6 y 12 meses después del inicio con IDegLira, el 7,6 y el 7,7% correspondían a reducciones de HbA1C de -0,9 [-1,0, -0,8] y -0,6 [-0,8, -0,4] respectivamente (ambos  $p < 0,0001$ ). Las dosis de los componentes insulina degludec y liraglutida fueron 30,2 (12,9) U y 1,1 (0,5) mg a los 6 meses, y 32,0 (13,6) U y 1,2 (0,5) mg a los 12 meses. El peso corporal se redujo 0,7 (4,8) Kg a los 6 meses vs condiciones basales ( $p < 0,05$ ). La proporción de pacientes con HbA1C  $< 7\%$  fue de un 12,5% en condiciones basales y un 33,5% a los 6 meses. Los ratios de hipoglucemia se redujeron un 84% (ratio de riesgo 0,16;  $p < 0,0001$ ) en los 6 meses posteriores vs al inicio del tratamiento con IDegLira. En la práctica clínica real, después de 6 meses con dosis moderadas de IDegLira, se observaron reducciones sustanciales en HbA1c y peso corporal y una disminución del riesgo de hipoglucemias.