



140 - ¿ES LA RESILIENCIA UNA HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL CONTROL METABÓLICO EN ADULTOS CON DM1? ESTUDIO CORRELACIONAL TRANSVERSAL

M.V. García^a, A. Navarro^a, J.F. Sánchez^b, R. Ballesteros^a, J. Herrero^a, T. Martín^a, P. Escribano^a, L. Marín^a, M. Chiang^a y L. Ramírez^a

^aHospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. España. ^bDepartamento de Psicobiología. Universidad de Murcia. España.

Resumen

Introducción: El bienestar psicológico es necesario en los pacientes con DM1. La resiliencia (RES) es la adaptación positiva o habilidad de mantener la salud mental a pesar de la adversidad. Este proceso mejora el autocuidado en enfermedades crónicas y en adolescentes con DM1 el control metabólico.

Objetivos: Conocer en una muestra de adultos con DM1: a) el bienestar psicológico (BPS), b) la RES y c) La relación entre BPS, RES y control metabólico.

Métodos: Estudio correlacional transversal donde se utilizaron los cuestionarios de Ryff para BPS y Wagnild para RES, con un α de Cronbach 0,88 y 0,82 respectivamente. Las diferencias de medias se hizo con la prueba de U de Mann-Whitney se realizó una correlación de Pearson entre variables cuantitativas. Significación estadística $p < 0,05$.

Resultados: Se estudiaron 39 pacientes del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena (Murcia) en mayo de 2017 con DM1. El 58% eran hombres. La evolución medio de la DM1 fue de 17 ± 13 años. El 73,7% tenía una hemoglobina glicosilada (HbA1c) por encima de los objetivos. El 36,8% de los pacientes tenía complicaciones crónicas. Además el 26,3% padecía hipoglucemias inadvertidas. El 47,4% de ellos tenía sensación de enfermo, y el 57,9% tenía estrés a causa de la enfermedad. La media de RES fue de $121,16 \pm 30,52$ y la de BPS $145,79 \pm 23,9$. En la comparación de medias hubo diferencias significativas en el género respecto a los años de evolución (varones 23,18 vs mujeres 9,38 años, $p = 0,033$), en aquellos que se sentían enfermos o no y los años de evolución (24,56 años vs 10,9 años; $p = 0,037$) y en los que sentían que la enfermedad estaba controlada o no y el BPS (156,56 vs 136,1; $p = 0,049$). Se observó una correlación positiva y significativa ($r = 0,72$) entre los niveles de resiliencia y bienestar psicológico con una $p = 0,01$.

Conclusiones: Una mayor resiliencia no parece estar asociada a un mejor control metabólico en pacientes adultos con DM1 pero sí a mayor bienestar psicológico.