



180 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES DIABÉTICOS CON TRATAMIENTO INSULÍNICO MODIFICADO EN LOS ÚLTIMOS MESES A GLARGINA 300

A.M. Azcutia, L. Herraiz, I. Jiménez, E. Barrio, E. Ramos, R. Penso, A. Amengual, M. Cuesta, P. de Miguel y A. Díaz

Hospital Clínico San Carlos. Madrid. España.

Resumen

Introducción: Insulina glargina 300 U/mL (Toujeo) es un análogo de insulina basal con mayor estabilidad y un perfil farmacocinético más prolongado que insulina glargina 100 U/ML. En ensayos clínicos se ha observado menor fluctuación glucémica, con menor número de hipoglucemias en pacientes con diabetes mellitus (DM) tipo 2.

Métodos: Se realizó un análisis descriptivo retrospectivo de pacientes seguidos en consultas de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos durante el periodo comprendido entre octubre de 2016 y mayo de 2017. Estos pacientes se encontraban en tratamiento con insulina basal, habiéndose modificado en los 6 meses previos a glargina 300. Se utilizó el programa SPSS 21,0 para el análisis estadístico.

Resultados: Se recogieron un total de 59 pacientes, 64,4% varones. La edad media fue de 58,7 años (DE 16,6). El 59% eran diabéticos tipo 2. La mediana de años de evolución era de 19 años (RI 13-26). El 29% se encontraban previamente con insulina basal glargina 100, 20% con detemir y hasta un 27% con insulinas premezcladas. La mediana de la dosis de insulina con la pauta basal previa fue de 27 unidades (UI) (RI 18-37) mientras que la dosis mediana con glargina 300 fue de 31 UI (RI 20-43). El peso medio al inicio del cambio de tratamiento fue de 80,9 kg (DE 17,2) siendo reevaluados a los 6 meses con una media de 82,7 kg (DE 17,3). El 57,6% presentaban hipoglucemia leves con la insulina previa frente a un 25,4% con la insulina glargina ($p < 0,05$). La hemoglobina glicada (HbA1c) media inicial fue de 8,22% (DE 1,4) siendo a los 6 meses del cambio de tratamiento de 7,78% (DE 1,2), con un descenso de 0,44% ($p < 0,05$).

Conclusiones: Insulina glargina 300 U/mL es un tratamiento efectivo que mejora los niveles de HbA1c y disminuye la frecuencia de hipoglucemias, aportando mayor estabilidad glucémica a los pacientes.