



## 164 - INSULINAS EN VIDA REAL: DEGLUDEC VS. GLARGINA U300

M.R. Alhambra, P. Moreno, M.I. Prior y M.Á. Gálvez

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España.

## Resumen

**Introducción:** En el último año han aparecido dos análogos de muy larga duración que han demostrado el descenso de hipoglucemias y mejoras en el control glucémico en ensayos clínicos. Sin embargo, tenemos pocos datos en la práctica clínica real.

**Objetivos:** Comparar las dos insulinas ultralentas en la práctica clínica real.

**Resultados:** 123 pacientes (68% Toujeo<sup>®</sup> vs 42% Tresiba<sup>®</sup>), edad media  $53 \pm 20$  años; hombres: 58%. El motivo de consulta en el hospital de día de diabetes fue: intensificación (85%), DM de inicio (9%), transferencia desde pediatría (3%) e hipoglucemia (3%). El 84% de los pacientes estaban en tratamiento con insulina glargina U100. Tras 3-6 meses, la glucemia basal se redujo significativamente en ambos grupos [(de  $233 \pm 88$  a  $132 \pm 66$  mg/dl en el grupo Toujeo<sup>®</sup>;  $p < 0,001$ ) y (de  $238 \pm 86$  a  $143 \pm 67$  mg/dl, en el grupo Tresiba<sup>®</sup>;  $p < 0,001$ )]. También se objetivó un descenso de HbA1c [(Toujeo<sup>®</sup>  $2 \pm 2\%$ , IC95% 1,5-2,6;  $p < 0,001$ ) y (Tresiba  $1,2 \pm 1,5\%$ , IC95% 0,6-1,7;  $p < 0,001$ )]. Sin embargo, no hubo diferencias entre grupos ( $0,5 \pm 0,3\%$ ;  $p = 0,185$ ). La media de unidades en el grupo de Toujeo<sup>®</sup> aumentaron una media de  $+5 \pm 18$  UI ( $p = 0,014$ ), mientras que los requerimientos de Tresiba<sup>®</sup> se redujeron  $-4 \pm 7$  UI ( $p 0,001$ ). No hubo diferencias en ganancia de peso (diferencia media  $+0,2 \pm 1,4$ ;  $p = 0,885$ ). En la descarga del glucómetro, no había diferencias en glucemia media, desviación estándar o porcentaje de hipo - hiperglucemias en el momento inicial ni al final entre ambos grupos (tabla). La media de coste por persona fue  $436 \pm 252$  € en el grupo de Toujeo<sup>®</sup> frente a  $602 \pm 419$ € en el grupo de Tresiba<sup>®</sup> ( $p = 0,027$ ).

	Inicial				Final					
	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	% CV DE/Media x 100	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	% CV DE/Media x 100
Toujeo <sup>®</sup>	$159 \pm 48$	$63 \pm 27$	$8 \pm 8$	$44 \pm 29$	39	$1.546 \pm 40$	$65 \pm 32$	$6 \pm 4$	$34 \pm 29$	40,2
Tresiba <sup>®</sup>	$195 \pm 57$	$83 \pm 30$	$10 \pm 10$	$52 \pm 25$	47	$160 \pm 40$	$83 \pm 31$	$10 \pm 15$	$41 \pm 24$	55,3

**Conclusiones:** Ambas insulinas basales son efectivas en la reducción de la glucemia basal, HbA1c y variabilidad glucémica. Sin embargo, la insulina Toujeo<sup>®</sup> es más económica que la Tresiba<sup>®</sup>.