



## 203 - TRATAMIENTO COMBINADO DE ANÁLOGOS DEL GLP-1 CON GLUCOSÚRICOS: RESULTADOS EN PRÁCTICA CLÍNICA REAL

C. Lorenzo González, E. Márquez Mesa, Y. Zambrano Huerta, J.G. Oliva García, R. Darías Garzón, B.E. Rivero Melián, I. Llorente Gómez y E. Palacio Abizanda

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife. España.

### Resumen

**Objetivos:** 1) Estudiar la eficacia de la asociación a-GLP-1 + glucosúricos en nuestro entorno; 2) conocer las características de los pacientes tratados con dicha terapia combinada.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de los pacientes en tratamiento combinado con a-GLP-1 y glucosúricos (n = 54). Variables recogidas: edad; sexo; tiempo de evolución; presencia de complicaciones y de otros FRCV; fármacos para DM; peso e IMC; HbA1c inicial y a los 6 meses; efectos secundarios. Se distribuyó la muestra en 3 grupos (grupo 1: pacientes que estaban previamente con glucosúrico a los que se añadió un a-GLP-1 (n = 7); grupo 2: pacientes con a-GLP-1 a los que se añadió un glucosúrico (n = 39); grupo 3: pacientes a los que se introdujo de forma simultánea a-GLP-1 + glucosúrico (n = 8)). Se analizó la reducción de peso y HbA1c a los 6 meses en los 3 grupos (Kruskal-Wallis).

**Resultados:** Edad:  $58 \pm 10$  años; H/M: 50/50%; tiempo de evolución de la DM-2:  $17 \pm 9$  años. Otros FRCV: HTA (80%); dislipemia (72%); obesidad (98%). Complicaciones: microvasculares (49%), macrovasculares (28%). Fármacos: metformina (91%), insulina (83%), sulfonilureas (2%), a-GLP-1 (100%), glucosúricos (100%). HbA1c:  $8,8 - > 7,6\%$  ( $-1,2\%$ ,  $p < 0,001$ ); peso:  $98,6 - > 95,5$  kg ( $-3,1$  kg,  $p < 0,001$ ); IMC:  $36,2 - > 34,8$  kg/m<sup>2</sup> ( $-1,4$  kg/m<sup>2</sup>,  $p < 0,001$ ). La reducción de HbA1c fue significativamente mayor en el grupo 3:  $-0,1 \pm 1,3\%$  (1) vs  $-1,1 \pm 1,2\%$  (2) vs  $-2,2 \pm 1\%$  (3). Efectos secundarios registrados: hipoglucemias (11,5%), candidiasis (3,8%), náuseas/vómitos (5,8%), diarrea (3,8%).

**Conclusiones:** 1) En nuestro entorno la combinación a-GLP-1 + glucosúricos se ha utilizado en diabéticos evolucionados y con muy elevado riesgo cardiovascular; 2) en ese perfil de paciente complejo, la adición simultánea de las 2 moléculas se asocia a mayor mejoría del control metabólico; 3) la incidencia de efectos secundarios del tratamiento combinado es muy baja.