



295 - CARACTERÍSTICAS PARA EL SÍNDROME METABÓLICO Y HáBITOS ALIMENTARIOS EN INMIGRANTES DE MARRUECOS Y RUMANÍA EN ESPAÑA

L. Brugnara^a, D. Díaz-Rizzolo^b, F. Hanzu^b, A. Bosch^b, M. González-Ruiz^b, A. Novials^a, F. Grigorescu^d y R. Gomis^a

^aCentro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (Ciberdem).

^bInstitut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona. España. ^cHospital Clínic de Barcelona. España. ^dInstitut Universitaire de Recherche Clinique (IURC). Montpellier. Francia.

Resumen

Introducción: Comparar los factores de síndrome metabólico (MetS) y hábitos dietéticos de inmigrantes de Marruecos y Rumanía con españoles, todos ellos residentes en España.

Métodos: Desde datos del Biobanco IDIBAPS/CIBERDEM, España, fueron comparados 44 donantes inmigrantes de Marruecos (MAR) y 44 de Rumania (RUM) con donantes nacidos en España (ESP), pareados por sexo, edad y región de residencia en proporción de 1:5. Fueron recogidos datos clínicos, antropométricos, PA, bioquímicos (glucemia, perfil lipídico, HOMA-IR, creatinina, PCR-US y ácido úrico) y de frecuencia de consumo de alimentos. Considerados criterios de IDF para MetS.

Resultados: No hubo diferencias entre los países de nacimiento cuanto a diagnóstico de MetS (ESP 14,9; MAR 13,7; RUM 22,8%, NS). Los MAR presentaban menor frecuencia de PA elevada y una tendencia a HDL-C bajo que los ESP (23,2 vs 41,3%, $p = 0,02$; y 41,8 vs 28,3%, $p = 0,065$, respectivamente). Los RUM presentaban tendencia a más obesidad central que los ESP (50 vs 35,4%, $p = 0,055$). En cuanto a los resultados bioquímicos, se detectó un aumento de ácido úrico en hombres ESP respecto a los MAR ($360,7 \pm 72,3$ vs $335 \pm 52,7$ $\mu\text{mol/L}$, $p = 0,022$). Se detectaron diferencias en los hábitos dietéticos en relación al país de origen. En comparación a ESP, MAR mostró mayor frecuencia de consumo al mes de frutas, zumos naturales y comerciales, pan blanco, patatas, mantequilla y té, y menor frecuencia de jamón, chocolate y vino tinto ($p < 0,01$). Por otro lado, en comparación a ESP, RUM declaró un menor consumo de ensaladas, pescados frescos y lácteos, así como mayor consumo de carnes, mantequilla y frituras ($p < 0,05$).

Conclusiones: Los inmigrantes marroquíes y rumanos mantienen hábitos dietéticos relacionados a sus países de origen. Estas diferencias nutricionales, en comparación a la población nacida en España, podría, en parte, justificar las diferencias en las características asociadas al Síndrome Metabólico.

Financiación: European Commission, MEDIGENE.