



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 290 - EXPERIENCIA EN VIDA REAL DEL USO DE INHIBIDORES DE LA PCSK9

J. Blanco Dacal, J. Nicolau Ramis, J.M. Romerosa Vico, M. Arteaga Ossa, P. Sanchís Cortés, L. Ayala Corao, I. Rodríguez Rodríguez, A. Gómez Gómez, R. Fortuny Marqués y L. Masmiquel Comas

Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca. España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los inhibidores de PCSK9 son un nuevo grupo de fármacos hipolipemiantes que han demostrado efectos muy positivos en cuanto a la disminución de las cifras de colesterol total y LDL. Nuestro objetivo era valorar la evolución de una muestra de 12 pacientes desde el punto de vista clínico y analítico tras la instauración de alirocumab durante un período mínimo de 3 meses.

**Métodos:** Se analizaron de forma retrospectiva 12 pacientes seguidos en Consultas Externas de un hospital de tercer nivel. A través de la historia clínica informatizada se recogieron las variables basales y tras un seguimiento mínimo de 3 meses desde el inicio de alirocumab 75 mg cada 15 días vía subcutánea.

**Resultados:** Las características principales de los pacientes analizados fueron: varones 75%, caucásicos 92%, edad  $59,8 \pm 14,29$  años, IMC  $28,3 \pm 4,8$  Kg/m<sup>2</sup>. De éstos, el 50% tenía hipercolesterolemia heterocigota familiar, el 25% eran diabéticos tipo 2 y el 58,3% tenía antecedentes de cardiopatía isquémica. El 50% del total de pacientes estaba en tratamiento con estatina (de los que el 33,3% era de alta intensidad) y el 66,7% con ezetimiba. Tras el inicio de alirocumab, se observó un descenso de los niveles de colesterol LDL ( $186,5 \pm 66,2$  vs  $112,65 \pm 73,95$ ;  $p < 0,0001$ ), colesterol no-HDL ( $213,1 \pm 70,7$  vs  $141,5 \pm 77,2$ ;  $p = 0,0001$ ) y colesterol total ( $257,1 \pm 66,4$  vs  $147,9 \pm 144,6$ ;  $p = 0,014$ ). Sin embargo, no hubo diferencias significativas en cuanto a cifras de HDL, triglicéridos ni CK. Únicamente, se tuvo que retirar el fármaco en un paciente por falta de eficacia a pesar del aumento de la dosis de alirocumab a 150 mg cada 15 días.

**Conclusiones:** Al igual que en los ensayos clínicos, el tratamiento con alirocumab en nuestra muestra de pacientes supuso una disminución de los niveles de colesterol total, LDL y no-HDL en ausencia de efectos adversos. Sin embargo, dado el corto período de tiempo, no se ha podido demostrar la disminución de eventos cardiovasculares.