



## 294 - SOBREPESO Y OBESIDAD EN UNA MUESTRA DE NIÑOS COLOMBIANOS QUE HABITAN A DIFERENTE ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR

M.L. Trujillo Güiza<sup>a</sup>, D.P. Gamba Díaz<sup>b</sup> y D.A. Forero Garzón<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Grupo de Investigación en Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina. Universidad Antonio Nariño. Ibagué. Colombia. <sup>b</sup>Departamento de Ciencias Fisiológicas. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá. D.C. Colombia.

### Resumen

**Introducción:** El aumento global de la obesidad ha generado acciones gubernamentales en algunos países para el control de enfermedades asociadas y gastos en salud que se generan; estas acciones deben incluir a la población infantil, puesto que actualmente se presentan niños con enfermedades que eran exclusivas de adultos mayores. Algunos parámetros bioquímicos se establecen con rango de referencia para aplicar a la población, sin verificar si condiciones ambientales o geográficas pueden afectar la fisiología del individuo y por ende estas moléculas. El objetivo de este trabajo fue establecer las diferencias en parámetros antropométricos y bioquímicos en niños de 3 ciudades ubicadas a diferente altura sobre el nivel del mar (s.n.m.), con el fin de establecer frecuencia de sobrepeso/obesidad y brindar información para posterior análisis de riesgo cardiovascular y estudio de mecanismos moleculares implicados”.

**Métodos:** 210 niños de 5 a 11 años de El Espinal, Ibagué y Bogotá, 300, 1.285 y 2.600 metros s.n.m. respectivamente, de instituciones educativas públicas. Medidas de índice de masa corporal, talla, circunferencias de cintura, brazo y muñeca, concentraciones en saliva de glucosa, colesterol y triglicéridos, reporte de actividad física. Análisis genético molecular en proceso.

**Conclusiones:** Existen diferencias según la ciudad en varios de los parámetros estudiados, lo que puede servir como primer paso para establecer posibles acciones en la prevención y el control del sobrepeso, obesidad y enfermedades asociadas, por parte de las instituciones participantes y los entes reguladores nacionales.

Fuentes de financiación: el trabajo hace parte de un proyecto de investigación financiado por la Universidad Antonio Nariño bajo el código 2016219.

Agradecimientos: Directivas de las instituciones educativas participantes: IE Toberín Sedes B y C, Bogotá; Colegio San Simón, Sedes Montealegre y Restrepo, Ibagué; IE Nuestra Sra. de Fátima, Sede Libertador de El Espinal.