



## 307 - VARIABLES PREDICTORAS DEL ÉXITO DE LA DIETA PRECIRUGÍA BARIÁTRICA

V. González-Sánchez<sup>a</sup>, J.F. Checa Sevilla<sup>a</sup>, E. Francés Trinidad<sup>b</sup>, R. Miralles Moragrega<sup>a</sup>, C. Navarro Hoyas<sup>a</sup>, L. Delegido Gómez<sup>a</sup>, B. López Muñoz<sup>a</sup>, J.J. Campuzano Jara<sup>a</sup>, I. Sospedra López<sup>b</sup> y Á.L. Abad González<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Alicante. España. <sup>b</sup>Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante. España.

### Resumen

**Introducción:** El éxito de la dieta pre-cirugía bariátrica se asocia con mejores resultados quirúrgicos. Sin embargo, existen pocos estudios sobre qué factores pueden predecir la pérdida de peso preoperatoria.

**Objetivos:** Determinar los resultados obtenidos con la dieta pre-cirugía bariátrica realizada en el Hospital General Universitario de Alicante (HGUA), así como identificar posibles variables demográficas, antropométricas y clínicas, predictoras de la pérdida de peso preoperatoria.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en el HGUA durante tres años (2014-2016). Todos los pacientes siguieron antes de la operación una dieta supervisada de 800 kcal/día. Las variables estudiadas fueron sexo, edad, grado de obesidad, presencia de ansiedad o depresión y duración de la dieta. Se definió como éxito de la dieta un porcentaje de peso perdido (PPP)  $\geq 10\%$  del peso inicial. Se utilizó el programa R para el análisis estadístico.

**Resultados:** Se incluyeron 241 pacientes (35% varones, edad media  $47 \pm 11$  años, IMC predieta 48 [10 pacientes IMC  $< 40$ , 131 pacientes IMC 40-50, 100 pacientes IMC  $\geq 50$ ] IMC precirugía 42). La media de peso perdido fue  $18 \pm 8$  kg y de PPP  $13 \pm 5\%$ . La duración de la dieta fue de 105 (94-127) días. El 71% de los pacientes presentó un PPP  $\geq 10\%$ . Se demostró correlación entre el PPP y la duración de la dieta ( $p < 0,01$ ). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el PPP en función del sexo, terciles de edad, grados de obesidad o psicopatología asociada ( $p > 0,05$ ).

**Conclusiones:** Los pacientes se benefician de la dieta pre-cirugía bariátrica realizada en nuestro centro, existiendo una correlación entre la duración de la dieta y el PPP. El sexo, la edad, el grado de obesidad o la psicopatología asociada no permiten predecir el éxito de la dieta previa a la intervención.