



52 - LA DISFAGIA EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE CUIDADOS POSCRÍTICOS (PICS) TRAS NEUMONÍA POR SARS-COV-2

M. Badiola Molinuevo, M.C. Fernández López, V. Urquijo Mateos, E. González Estella, I. Miret Atxikallende, E. Diego Perojo, L. Isasa Rodríguez, V. de Diego Sola y R. Sánchez Sánchez

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Cruces. Vizcaya.

Resumen

Introducción: La disfagia en pacientes con PICS genera un gran impacto tanto por su prevalencia como por las complicaciones que produce.

Métodos: Analizamos los pacientes SARS-CoV-2 ingresados en nuestro centro tras su estancia en UCI desde marzo de 2020 hasta mayo de 2021 y atendidos por un equipo multidisciplinar. Se valora la presencia de disfagia y su relación con datos antropométricos, tiempo de traqueostomía, estancia en UCI y estancia hospitalaria.

Resultados: Fueron 74 pacientes con una edad media de $65,6 \pm 8,3$ años, 76% varones. El IMC previo al ingreso fue $31,7 \pm 5,4$ kg/m² y el IMC en planta $26,6 \pm 4,9$ kg/m². El tiempo de estancia media en UCI fue de $52,9 \pm 29,7$ días y la estancia hospitalaria de $73,6 \pm 40,1$ días. Todos requirieron ventilación mecánica invasiva y el 82,4% traqueostomía, con duración media de $44,1 \pm 28,4$ días. El 32,4% (24 pacientes) presentaron disfagia tras su traslado a planta. El MECVV fue patológico en 16/44 pacientes y el FEES en 11/20 pacientes. En el resto de casos se estableció un diagnóstico clínico de disfagia. El 24,3% precisaron sonda nasogástrica en planta, durante una media de $13,5 \pm 9,6$ días. De estos, dos pacientes requirieron colocación de gastrostomía. Al alta un tercio seguía presentando disfagia.

	Disfagia (n = 24)	No disfagia (n = 50)	p
Edad (años)	$69,9 \pm 8,6$	$63,5 \pm 6,08$	0,002
Estancia en UCI (días)	$69,9 \pm 36,6$	$44,7 \pm 21,8$	0,000
Duración traqueostomía (días)	$63,4 \pm 34,5$	$34,3 \pm 18,5$	0,002
Porcentaje pérdida de peso (%)	$17,4 \pm 6,7$	$17,1 \pm 7,5$	ns
Perímetro pantorrilla V/M (cm)	$30,5 \pm 4,3/30,1 \pm 1,5$	$32,6 \pm 3,7/34,5 \pm 3,3$	ns/0,023
ASMI V/M (kg/m ²)	$6,2 \pm 1,0/4,3 \pm 0,5$	$6,6 \pm 1,0/5,6 \pm 1,0$	ns/0,020
Dinamometría V/M (kg)	$10,0 \pm 6,5/3,8 \pm 2,6$	$12,4 \pm 7,7/8,7 \pm 8,1$	ns/ns

Conclusiones: Los pacientes con PICS y disfagia fueron de mayor edad, precisaron mayor tiempo de estancia en UCI y tiempo de traqueostomía. Debería reconocerse la necesidad de un equipo multidisciplinar para el abordaje de la disfagia en cualquier contexto clínico.