



131 - CARACTERÍSTICAS DE DOS GRUPOS DE PACIENTES CON DIABETES GESTACIONAL: ANTES O DESPUÉS DE LA PRIMERA OLA COVID-19

R.P. Quílez Toboso¹, R. Miralles Moragrera², C. Gonzalvo Díaz³, M. Olmos Alemán⁴, A. Moya Moya¹, L. García Blasco¹, M.C. López García¹, A. Ruíz de Assin Valverde¹, J.J. Alfaro Martínez¹ y P.J. Pinés Corrales¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Albacete. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Almansa. ³Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Hellín. ⁴Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Villarrobledo.

Resumen

Objetivos: Analizar las características en cuanto a forma de diagnóstico, grado de control, y complicaciones obstétricas en pacientes con diabetes gestacional (DG) antes o después de la primera ola COVID-19.

Métodos: Se lleva a cabo un análisis exploratorio gráfico de los datos de mujeres con DG, en la provincia de Albacete, diferenciando dos grupos: Grupo PrePandemia (GPP): parto antes (7/5/19-13/3/20) y Grupo Pandemia (GP): parto después de la primera ola covid (31/8/20-9/8/21). Si el análisis exploratorio sugería que podía haber diferencias entre grupos se hizo contraste de hipótesis, si no, se analizó esa variable en ambos grupos conjuntamente. Para comparar variables cualitativas se utilizó chi-cuadrado y para cuantitativas t-Student.

Resultados: Se analizaron 211 mujeres con DG: 132 en el GPP y 79 en el GP. La edad media fue de 34 años (DE 5,3) y el IMC de 28 kg/m² (DE 6,4). El diagnóstico de DG se realizó por sobrecarga oral de glucosa (SOG) en 141 pacientes (67,8%), por O'Sullivan > 200 mg/dl en 26 (12,5%), por nuevas recomendaciones durante la pandemia en 16 (7,8%) y por intolerancia a la SOG 25 (67,8%). La semana media de diagnóstico fue la 25 (DE 7,4) en el GPP y la 21,7 (DE 9,6) en el GP (p 0,011). La HbA1c media fue de 5,02% en el GPP y 5,5% en el GP (p < 0,01) y se determinó en el 17% y 43% respectivamente (p < 0,01). Se insulinizaron al 25% del GPP frente al 40% del GP (p = 0,019). El parto fue eutócico en 51,4%, 37,6% cesárea y 11% instrumental. En conjunto, hubo 11 pacientes (5,2%) con recién nacido macrosómico y 25 (11,9%) grandes para edad gestacional, sin que el análisis exploratorio sugiera diferencias entre grupos.

Conclusiones: Las pacientes con DG que dieron a luz tras la primera ola COVID, se diagnosticaron antes (aunque con mayor dispersión de semana de diagnóstico), tuvieron una HbA1c más alta, y se insulinizaron más, sin detectarse diferencias en las complicaciones obstétricas.