



134 - INCIDENCIA DE DIABETES TIPO 2 A LOS 10 AÑOS DE UN DIAGNÓSTICO DE DIABETES GESTACIONAL EN GRAN CANARIA

S.I. del Ángel Tena¹, A. Al-Hiraki de la Nuez¹, A. Hernández Lázaro³, A. López Alonso², B. Vega Guedes² y A.M. Wägner¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Insular Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. ²Ginecología y Obstetricia. Hospital Insular Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. ³Endocrinología y Nutrición. Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes gestacional (DG) se asocia con un incremento del riesgo de diabetes tipo 2 (DM2) después del parto. El objetivo fue estudiar la incidencia de DM a 10 años en las mujeres diagnosticadas de DG en Gran Canaria.

Métodos: Estudio de cohortes retrospectivo a 10 años. Se incluyeron las mujeres diagnosticadas de DG en 2012 en un centro de referencia. Se revisaron su historia clínica y receta electrónicas y se recogieron datos analíticos hasta junio de 2022. Se consideró que tenían DM2 si cumplían alguno de los siguientes criterios: glucosa basal ≥ 126 mg/dL, glucosa ≥ 200 mg/dL 2 horas después de una sobrecarga oral de 75 g de glucosa (SOG), HbA1c $\geq 6,5\%$, glucosa al azar ≥ 200 mg/dL o tratamiento con agentes hipoglucemiantes. Se consideró que tenían prediabetes si cumplían alguno de los siguientes criterios: glucosa basal entre 110 y 125 mg/dL, glucosa entre 140 y 199 mg/dL 2 horas después de una SOG, o HbA1c entre 5,7 y 6,4%.

Resultados: Se identificaron 196 mujeres con DG en 2012, con una edad media de $32 \pm 1,8$ años e IMC al inicio de la gestación de $28,0 \pm 6,8$ Kg/m². Tan solo 5 se realizaron una SOG de seguimiento tras el parto. En el 11,7% no se encontró analítica en estos 10 años. El 14,3% cumplían criterios de diabetes y 27,6% cumplían criterios de prediabetes. Entre las pacientes con analítica identificada que no cumplían criterios de DM, la glucosa en ayunas más reciente era de $97,9 \pm 11,5$ mg/dL, y la HbA1c de $5,5 \pm 0,4\%$.

Conclusiones: En las mujeres con DG estudiadas en Gran Canaria, la incidencia de diabetes y prediabetes a 10 años ha sido del 14,3% y 27,6%, respectivamente, lo que probablemente supone una infraestimación de la incidencia real.