



## 133 - PACIENTES CON DIABETES GESTACIONAL: EXPERIENCIA DE MONITORIZACIÓN DE GLUCEMIA CON APP ONE TOUCH REVEAL®

A. Manso Pérez, F. Redondo Casasola, F. Núñez Ortega, C. Crespo Soto, M. Ventosa Viña, M. García Sanz, D. Peñalver Talavera, J.M. Palacio Mures y L.Á. Cuéllar Olmedo

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes gestacional (DG) es la alteración del metabolismo de los hidratos de carbono diagnosticada en el embarazo. Precisa de un seguimiento muy estrecho por parte del equipo de endocrinología. Se implementa un sistema de consultas no presenciales proactivas apoyándonos en los datos aportados por la app One Touche Reveal®. Esta aplicación, convierte los resultados de glucosa en sangre en informes personalizados de muy fácil interpretación por la paciente y el equipo médico.

**Objetivos:** Evaluar la experiencia percibida por las pacientes en el uso de la APP y la utilidad en el seguimiento de la realización de consultas no presenciales.

**Métodos:** Estudio observacional transversal en mayo 2022. (n = 42).

**Resultados:** 33 pacientes aceptaron participar. El 78% no tuvo ninguna dificultad en la instalación de la aplicación. El 91% les fue fácil o muy fácil el manejo. Al 91% el uso de la app le ayudó a controlar mejor su DG. El 96% refieren sentirse seguras o muy seguras sabiendo del seguimiento remoto por parte del equipo médico. Nadie propuso otras opciones para el registro de sus glucemias y el 80% comentó que el equipo médico identificó de forma remota patrones glucémicos que obligaron a realizar modificaciones del estilo de vida o del tratamiento sin tener que acudir a una consulta presencial.

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos en este estudio, sugiere que las personas que usan el glucómetro One Touch® y la App One Touch Reveal® para el seguimiento remoto de su DG, manifiestan que el manejo de esta herramienta de gestión de la diabetes les ha sido muy útil. También experimentan una mejora sostenida en el control de su enfermedad gracias al uso de la app y el seguimiento mediante consultas no presenciales. Además, un dato objetivo, es que el número de visitas médicas presenciales relacionadas con su DG han disminuido.